

Julkaisuvapaa kiertoartikkeli 21.6.2010

Suomessa mies on edelleen perheiden grillimestari

Tällä viikolla suomalaisen grillit jälleen kuumenevat juhannusjuhlissa. Hiljattain julkaistu pohjoismainen tutkimus osoitti, että maassamme grillin takana seisoo miltei aina mies.

"Grillaaminen on miesten spesialiteetti, jonka kautta he osallistuvat ruuanlaittoon", miestutkija Arto Jokinen kommentoi tuloksia.

Yli 1 000 suomalaista vastasi AGAn teettämään grillaustapoja mittaavaan internettutkimukseen. Tuloksista ilmeni, että suomalaisperheissä 45 %:ssa grillaamisesta vastaa mies ja vain 17 %:ssa nainen. Grillausvastuu on päätetty jakaa yhdessä 28 %:ssa kodeista. Mies viihtyy siis grillin äärellä ilmeisen hyvin.

"Nautin muutenkin ruoanlaitosta, ja grillaaminen on yksi kesän mahdollistama kokkausmuoto. Ruoan kypsentämisessä grillillä on jotain jännittävää ja primitiivistä. Avotulella on omat haasteensa, kun ei tiedä varmasti miten se käyttäytyy ja kypsentyykö ruoka tasaisesti. Grillaamiseen liittyy muutenkin mielikuvat kesästä, lämpimästä säästä, yhdessä olemisesta ja lomasta. Siksi viihdyn grillin äärellä", helsinkiläinen 30-vuotias mies taustoittaa ottamaansa grillausvastuuta.

Tampereen yliopiston miestutkijan Arto Jokisen mukaan tasa-arvokehityksen myötä noin 1990-luvulta lähtien miehiä on vaadittu ottamaan enemmän osaa arjen pyörittämiseen kodeissa. "Vaikka naiset huolehtivat pääasiassa edelleen arjen ruokailuista, miehet osallistuvat usein esimerkiksi kokkaamalla viikonloppuna erikoisuuksia. Grilliruuat kuuluvat juuri näihin spesiaaliruokiin", Jokinen arvioi.

Omat roolit grilli-illassa

Naiset saattavat olla montaa mieltä tutkimustuloksista: kuuluuhaan grilli-iltaan paljon muutakin kuin ruoan kypsentäminen. Naiset vastaavatkin usein salaateista, pöydän kattamisesta ja lasten kaitsemisesta sillä aikaa, kun mies on grillin äärellä.

Useimmille tällainen työnjako sopii vallan mainiosti. "Meillä mies grillaa, koska hän nauttii siitä ja se on sopivalla tavalla teknistä ruoanlaittoa. Grillatessa joutuu toimimaan haastavammissa olosuhteissa kuin keittiössä, joten homma sopii meidän kodissa miehelle paremmin", 37-vuotias espoolaisnainen kertoo perheensä vastuista.

Ruotsalaiset ovat tasa-arvoisempia grilliaajia

Jokisen mukaan Ruotsissa tasa-arvo tilanne on kaiken kaikkiaan pidemmällä kuin Suomessa. "Tämä selittää tutkimuksessakin ilmenneen tuloksen, että Ruotsissa grillausvastuu jaetaan useammin tasaisesti miesten ja naisten kesken kuin Suomessa." Myös Ruotsissa samaan tutkimukseen osallistui yli 1000 vastaajaa.

Täytyy kuitenkin muistaa, että suomalaisista vastaajista 28 % kertoi, että heidän perheessään grillausvastuu jaetaan puolisoiden välillä tasaisesti. Jokinen uskookin, että Suomessa kehitys menee tulevaisuudessa samaan suuntaan kuin Ruotsissa.

Joka tapauksessa viikonloppuna suomalaisten juhannuksen vietossa grillillä kokkailee todennäköisemmin spesialiteetistaan nauttien mies kuin nainen. "Vastaan ruokien grillaamisesta varmasti jatkossakin, koska se on hyvä työnjako myös vaimon mielestä", toteaa grillaamisesta innostunut nuori helsinkiläismies keskikesän juhlaa odottaen.

Teksti: Leena-Mari Tanskanen / Kirsi Keskitalo