

Raipen Evolus-tiimi oli menestys Kolesteroliarvot laskivat viidessä viikossa yli 15 %

Raipen Evolus-tiimi testasi viiden viikon ajan Valio Evolus® 2-tehotuotteita ja onnistui laskemaan roimasti kolesteroliarvojaan. Parempien kolesteroliarvojen lisäksi kuusihenkinen tiimi pystyi karistamaan kiloja, laskemaan verenpainetta ja kohottamaan kuntoaan.

Valion markkinointiviestintäpäällikkö Tiina Jauhiaisien mukaan Evolus-tiimi ylitti odotukset monella tapaa. ”Kliinisten tutkimusten mukaan kaksi grammaa kasvisterolia päivittäin nautittuna laskee kokonaiskolesterolia ja LDL-kolesterolia noin 10 prosenttia. Evolus-tiimin kokonaiskolesteroliarvot laskivat yli 15 prosenttia ja muutos näkyi pääasiassa huonossa LDL-kolesterolissa. Tiimiläiset löysivät myös ilon terveellisemmistä elämäntavoista, ruokavaliosta ja liikunnasta. Tämä on vähintään yhtä positiivinen saavutus kuin kolesterolin aleneminen.”

Sydän- ja verisuonitaudit ovat kansansairauksiamme. Jopa puolella suomalaisista aikuisista on kohonnut kolesteroli ja joka kolmannella liian korkea verenpaine.

Tavoitteena pysyvä elämänmuutos

Raipen Evolus-tiimiin valittiin toukokuun alussa kuusi henkilöä, joilla kaikilla todettiin kohonneet kolesteroliarvot. Yksi tiimin jäsenistä oli jääkiekkolegenda Raimo Helminen, joka toimi myös tiimin sparraajana.

”Tiimillä oli koko testijakson ajan hyvä yhteishenki ja korkea motivaatio. Tulokset puhuvat puolestaan ja nyt saa tuulettaa! Tämä ei kuitenkaan lopu tähän, vaan taistelu kolesterolia vastaan jatkuu. Arvot on saatava lähelle viitosta ja lopullisesti,” Helminen summaa.

Tiimiläiset käyttivät Evolus-tuotteita viiden viikon testijakson ajan. Valio Evolus® 2-teho tuotteet alentavat kolesterolia ja auttavat hallitsemaan verenpainetta. Tuoteperheeseen kuuluu jogurtteja, levite, piimä ja tehojuomia. Tiimiläiset saivat myös asiantuntijan ohjausta sydänterveellisiin elämäntapoihin ja kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin.

Määrällisesti eniten arvoaan onnistui laskemaan kemiläinen Tommi Ahonen. Hänellä tosin alkuarvokin oli kaikkein korkein 8,4. ”Loppumittauksessa kokonaiskolesterolini oli 6,8. Viitoseen on vielä matkaa, mutta suunta on oikea. Jatkan Evolus-tuotteiden nauttimista ja lisään liikuntaa”, Ahonen lupaa.

Raipen Evolus-tiimi purki tunnelmiaan testijakson ajan blogiin, jota voi käydä lukemassa osoitteessa www.evolus.fi vielä elokuun alkuun saakka.

Raipen Evolus-tiimi:

- Raimo Helminen, (46) jääkiekkovalmentaja ja yrittäjä, Tampere
Lähtöarvo: 5,6 Loppuarvo: 4,3
- Tommi Ahonen, (37) käyttömestari, Kemi
Lähtöarvo: 8,4 Loppuarvo: 6,8
- Marja Laine (52) kättilö, Kaarina
Lähtöarvo: 5,4 Loppuarvo: 4,6
- Marko Lehkonen (40) atk-erikoissuunnittelija, Mikkeli
Lähtöarvo: 5,6 Loppuarvo: 4,4



Konserniviestintä
Taina Lampela-Helin

TIEDOTE

2 (2)

23.6.2010

- Kirsi Mannila (32) kehitysvammaisten ohjaaja, Tampere
Lähtöarvo: 6,6 Loppuarvo: 5,4

- Mari Rouvi, (36) viestintäpäällikkö, Sipoo
Lähtöarvo: 6,4 Loppuarvo: 5,7

Lisätietoja: Tiina Jauhiainen, markkinointiviestintäpäällikkö, Valio Oy.
puh. 050 384 1178, tiina.jauhiainen@valio.fi

Haastattelupyynnöt:

Essi Laamanen puh. 040 700 8306, essi.laamanen@sekpublic.fi