

Nu får Kristinehamnsborna hjälp med vikten:

Xtravaganza startar i Kristinehamn

Från mitten av augusti blir det enklare för Kristinehamnsborna att gå ner i vikt och hålla formen. Då startar xtravaganza på HK Träningscenter på Strandvägen, med personliga hälsokonsulter som hjälper till med motivationen. Patrik Skarped är den som står bakom satsningen som ska göra Kristinehamnsborna lite lättare.

– Jag ser fram emot att hjälpa Kristinehamnsborna att gå ner i vikt och må bättre, säger Patrik Skarped, franchisetagare till xtravaganza viktklubb och vd för HK Träningscenter.

Xtravaganza är ett viktnedskningsprogram som hjälper människor att nå och behålla sin idealtvikt. Xtravaganza startades 2003 och har sedan starten hjälpt över 120 000 personer till ett sundare liv. Idag finns xtravaganza på över 200 platser i hela Norden. Xtravaganza ser till helheten och kombinerar kost och livsstil med träning och rörelseglädje. En av de viktigaste hörnstenarna är mental träning för att förändra vanor och beteenden även på lång sikt.

Egen hälsokonsult och individuella program

Xtravaganza startar på HK Träningscenter på Strandvägen, som redan har gym, gruppträning och naprapatbehandling. På xtravaganza får varje kund bland annat ett individuellt program att följa, en egen hälsokonsult, gruppträffar och coaching för att både gå ner i vikt och behålla vikten. Det är en helhetslösning som xtravaganza är ensamma om i Sverige.

– Xtravaganza blir ett komplement till den verksamhet vi redan har. Det känns roligt att kunna erbjuda det här till Kristinehamnsborna, vi vet ju av erfarenhet att xtravaganzas metod fungerar och ger resultat på lång sikt, säger Patrik Skarped.

För pressbild, kontakta gärna:

Patrik Skarped, franchisetagare xtravaganza viktklubb Kristinehamn, tfn 070-561 60 01, xtravaganza @hktraningscenter.se

För mer information, kontakta gärna:

Patrik Skarped, franchisetagare xtravaganza viktklubb Kristinehamn, tfn 070-561 60 01, xtravaganza @hktraningscenter.se

Anna Skepphammer, marknadsansvarig xtravaganza, tfn 070-735 29 23, anna.skepphammer@xtravaganza.se

Elin Undén West, Vår pr-byrå, tfn 073-350 26 25, elin.unden@varprbyra.se

Xtravaganza är ett företag som hjälper människor att nå och behålla sin idealtvikt. Företaget startades 2003 och har huvudkontor i Västerås. Xtravaganza har över 200 enheter i Norden och har hjälpt över 120 000 personer att gå ner i vikt. Xtravaganza har en snabb tillväxt och expansion i och utanför Europa.