



## Friskare höst på jobbet – tips som håller influensan borta

**Att komma tillbaka till jobbet efter semestern kan betyda ett återseende inte bara av kollegor utan även av bakterier och virus. Med några enkla knep behöver inte återkomsten efter semestern innebära att man blir sängliggande.**

Självklarheter som att tvätta händerna spelar stor roll för att öka chansen att klara sig undan influensa eller andra smittor. Men också arbetsmiljön spelar in.

På arbetsplatsen kan fem enkla råd innebära färre sjukdagar:

- De flesta ägnar mindre än fem sekunder åt en handtvätt - en korrekt genomförd handtvätt ska ta ungefär 20 sekunder.
- Hanterar man livsmedel eller arbetar i en producerande miljö bör ringar, armband, löst hängande hår och annat som kan försvåra upprätthållandet av en god hygien och bidra till smittspridning undvikas.
- Ha alltid avtorkningspapper i nära anslutning till arbetsytor.
- Tvätta händerna ofta och använd flytande tvål eller alkoholgel. Viktigt är också att tvätta händerna när man kommer hem för att undvika att eventuellt överföra infektion eller smitta till familjen.
- Torka händerna ordentligt torra med pappershandduk. En färsk studie vid University of Westminster i London visar att pappershanddukar är ett mer hygieniskt alternativ än varmluftstorkar.\* Bakterier älskar nämligen fuktiga eller blöta händer.

– Genom att upprätthålla god hygien på arbetsplatsen kan arbetsgivaren förhindra spridning av influensa och andra virus. Exempelvis kan hissknappar och dörrhandtag utgöra en smittorisk, och handtaget på kylskåpet i pentryt har visat sig vara en riktig bakteriebov som riskerar att glömmas bort. Idag finns också bra alternativ till den klassiska disktrasan i köket eller pentryt – använd en engångsrengöringsduk som byts ut varje dag säger Jenny Logenius SCA, Regional Brand Manager för varumärket Tork.

Om influensan ändå slår till, ska man nysa i armvecket och snyta sig i en pappersnäsduk som sedan slängs. Man bör undvika att nysa i händerna, men om det ändå sker ska de tvättas direkt. Är man sjuk, ska man stanna hemma för att inte smitta sina kollegor.

### **För mer information eller bildmaterial kontakta gärna:**

Jenny Logenius, Regional Brand Manager Tork, SCA Tissue Europe. Tel: 031-746 06 06  
Mobil: 070-306 96 06. E-mail: [jenny.logenius@sca.com](mailto:jenny.logenius@sca.com)

\*<http://www.tork.se/Press-nyheter/Pressmeddelande/Varmluftstorkar-okar-antalet-bakterier/>



**Om SCA:**

SCA är ett globalt hygien- och pappersföretag som utvecklar, producerar och marknadsför personliga hygienprodukter, mjukpapper, förpackningslösningar och trävaror. Försäljningen uppgår till omkring 11,5 miljarder euro. SCA-koncernen har cirka 50 000 anställda och produktion i 60 länder. I hygienportföljen finns de globala varumärkena TENA och Tork samt de regionala varumärkena Tempo, Zewa, Velvet, Libero, Libresse och Edet. SCA:s hygienlösningar finns tillgängliga i fler än 90 länder.

SCA betraktas globalt som ledande inom hållbar utveckling. År 2007 rankades SCA som världens grönaste papperstillverkare av tidningen The Independent och EIRIS research. Mer information om SCA, hygien och hållbarhet finns på: [www.sca.com](http://www.sca.com)

**Om Tork:**

I varumärket Tork ingår ett komplett sortiment av produkter och tjänster inom hygien och städning av offentliga hygienutrymmen, sjukhus, restauranger och industrier. Tork är marknadsledande på många områden och samarbetspartner till företag i över 90 länder. Tork är ett av SCA:s globala varumärken. De senaste nyheterna om Tork och våra innovationer finns på: [www.tork.se](http://www.tork.se)