

LUJAT LUUT JA FLUNSSASUOJAA AIEMPAA VAHVEMMALLA ELIVO D₃-VITAMIINIUUTUUDELLA

Omenainen Elivo vahva D₃-vitamiini 25 µg sopii yli 10-vuotiaille: erityisesti senioreille ja raskaana oleville

Hyvän olon Elivo-tuoteperhe tarjoaa nyt entistä vahvemman D-vitamiiniuutuuden luiden hyvinvointiin ja vastustuskyvyn parantamiseen: Elivo D₃-vitamiini 10 µg saa rinnalleen ravintolisän, joka sisältää D₃-vitamiinia 25 µg. Omenanmakuinen Elivo vahva D₃-vitamiini 25 µg sopii kaikille yli 10-vuotiaille. Se sopii erityisen hyvin senioreille, sillä Valtion ravitsemusneuvottelukunnan suosituksen mukaan yli 60-vuotiaiden tulisi saada 20 µg D-vitamiinia päivässä. Myös erityisesti raskaana olevien ja imettävien on syytä huolehtia riittävästä D-vitamiinin saannistaan.



Tuplasti tehoa

Elivo-tuoteperhe täydentyy syksyllä aiempaa vahvemmallalla D₃-vitamiiniuutuudella. **Elivo vahva D₃-vitamiini 25 µg** sisältää D₃-vitamiinia yli tuplasti enemmän kuin Elivo D₃-vitamiini 10 µg. Sekä omenanmakuinen että makeuttamaton Elivo D₃-vitamiini 10 µg uudistuvat samalla pakkaukseltaan siten, että etiketeissä tuodaan aiempaa selkeämmin esiin D₃-vitamiinin määrä tuotteessa.

Elivo vahva D₃-vitamiini 25 µg sopii hyvin kaikille yli 10-vuotiaille. Aiempaa vahvemmassa D-vitamiiniuutuudesta hyötyvät erityisesti seniorit, osteoporoosia sairastavat, raskaana olevat ja imettävät. Uutuuden makeutusaineena on hammasystävällinen ksylitoli.

Yli 60-vuotiaiden D-vitamiinisuositus uudistui

Valtion ravitsemusneuvottelukunnan uuden suosituksen mukaan yli 60-vuotiaiden tulisi saada D-vitamiinia 20 µg vuorokaudessa aiemmin suositellun 10 µg:n sijaan. Suositus on voimassa ympäri vuoden, sillä D-vitamiinin muodostus on ikääntyneiden iholla heikentynyt.

– Uusi, koululaisten keskuudessa tehty interventiotutkimus vahvistaa käsitystä siitä, että D-vitamiini ehkäisee myös kausiflunssaa¹. Tuoreista suomalaistutkimuksista puolestaan ilmenee, että äidin raskaudenaikainen D-vitamiinin saanti tukee vastasyntyneen luuston kehitystä² ja riittävä D-vitamiinin saanti saattaa myös ehkäistä syntyvää lasta allergioilta³, Helsingin Yliopiston tutkija, ETT **Heli Viljakainen** kertoo.

D-VITAMIINILLA MONIA TERVEYSVAIKUTUKSIA

- edistää suolistossa kalsiumin ja fosfaatin imeytymistä
- riittävä saanti erittäin tärkeää terveyden ja vahvan luuston ylläpitämiseksi
- näyttää parantavan vastustuskykyä ja ehkäisevän influenssaa⁴
- puutos saattaa vaikuttaa mm. diabeteksen syntyyn⁵
- näyttää ehkäisevän eturauhas- ja suolistosyöpiä⁶
- saadaan ravinnosta esimerkiksi kalasta ja vitaminoiduista maitotuotteista
- muodostuu myös iholla auringonvalon vaikutuksesta

¹Urashima M, Segawa T, Okazaki M, Kurihara M, Wada Y, Ida H. Randomized trial of vitamin D supplementation to prevent seasonal influenza A in schoolchildren. *Am J Clin Nutr* 2010;91:1255-60.

²Viljakainen HT, Saarnio E, Hytinen T, Miettinen M, Surcel H, Mäkitie O, Andersson S, Laitinen K, Lamberg-Allardt C. Maternal vitamin D status determines bone variables in the newborn. *J Clin Endocrinol Metab* 2010;95:1749-57

³Nwaru BI, Ahonen S, Kaila M, Erkkola M, Haapala AM, Kronberg-Kippilä C, Veijola R, Ilonen J, Simell O, Knip M, Virtanen SM. Maternal diet during pregnancy and allergic sensitization in the offspring by 5 yrs of age: a prospective cohort study. *Pediatr Allergy Immunol* 2010;21:29-37

⁴Cannell J.J., Vieth R, Umhau J.C. et al. Epidemic influenza and vitamin D. *Epidemiol Infect* 2006 Dec;134:1129-40

⁵Mathieu C, Gysemans C, Giulietti A et al. Vitamin D and diabetes. *Diabetologia* 2005;48:1247-57

⁶Bischoff-Ferrari HA. The 25-hydroxyvitamin D threshold for better health. *J Steroid Biochem Mol Biol* 2007;103:614-9

Tuotetiedot:	Elivo vahva D ₃ -vitamiini 25 µg, omenanmakuinen purutabletti, 120 tabl. / 60 g, hinta noin 11–12 € Elivo D ₃ -vitamiini 10 µg, omenanmakuinen purutabletti, 150 tabl. / 75 g, hinta noin 11 € Elivo D ₃ -vitamiini 10 µg, makeuttamaton, 180 tabl. / 36 g, hinta noin 9 €
Lisätietoja:	Tamro Apteekkiryhmä, www.tamro.fi ja www.elivo.fi Tuoteryhmäpäällikkö Tarja Erholtz, puh. 020 445 4617, gsm 040 759 4884, tarja.erholtz@tamro.com
Jälleenmyynti:	Apteekit
Kuluttajatiedustelut:	Tamro Suomi, puh. 020 445 11
Viestintä:	PR- ja viestintätoimisto Promode Oy, puh. 09 170 070 Elina Kangas, elina.kangas@promode.fi / tiedotus ja kuvamateriaali Marko Vikman, marko.vikman@promode.fi / tuotenäytteet

Tamro Suomi on Suomen johtava lääkkeiden ja terveyttä ja hyvinvointia edistävien tuotteiden jakelija, joka myös myy ja markkinoi apteekkien ja luontaistuotekauppojen valikoimiin kuuluvia laadukkaita tuotteita. Tamro Suomen liikevaihto on noin miljardi euroa ja henkilöstömäärä noin 340. Tamro Suomi on osa kansainvälistä Tamro-konsernia. Lisätietoja osoitteesta www.tamro.fi.