

Pressmeddelande
24 augusti 2010



Pensionärsorganisationer samarbetar för rätt medicinering och bättre patientsäkerhet

Läkemedelsanvändningen fortsätter att öka, och med den ökar även risken för felmedicinering, biverkningar och vårdskador. I dag använder nästan varannan svensk över 80 år tio olika läkemedel eller ännu fler. Pensionärernas Riksorganisation (PRO) och Sveriges Pensionärsförbund (SPF) vill nu lyfta frågan om helhetssyn på läkemedelsbehandling och förskrivning till äldre.

Under mottot [Koll på Läkemedel](#) arbetar Sveriges två stora pensionärsorganisationer PRO och SPF tillsammans med Apoteket AB:s dotterbolag Apoteket Farmaci för att alla ska få bästa möjliga läkemedelsbehandling och för att förbättra patientsäkerheten för äldre. Koll på Läkemedel sprider information och vill väcka debatt för att öka medvetenheten om att rätt läkemedelsbehandling är avgörande för många äldres hälsa. Ett av målen är att det ska finnas en garanti för att läkemedelsgenomgångar genomförs för äldre patienter – ett arbetssätt för vården att göra en individuell granskning av äldre personers medicinering och på så sätt förbättra kvaliteten i deras behandling.

– Frågorna om läkemedel och patientsäkerhet är viktiga för alla pensionärer, vilket gör det till ett naturligt område för ett samarbete mellan PRO och SPF. Vi uppmanar nu politiker och ansvariga inom vård och äldreomsorg att också tänka prestigelöst och att de stöttar vårt gemensamma arbete, säger Sten Boström, ombudsman på PRO.

Nära hälften av landets drygt 500 000 pensionärer över 80 år – 45,2 procent – tar tio eller fler olika läkemedel, enligt statistik för 2008 från Socialstyrelsen. PRO och SPF menar att läkemedel ofta förskrivs till en patient utan samordning mellan olika vårdgivare och att det finns ett stort behov av grundliga läkemedelsgenomgångar som inte tillgodoses idag. Organisationerna verkar också för bättre kunskaper om behandling av sjuka äldre. Bland annat behövs fler kunniga geriatriker.

– FASS och andra bruksanvisningar talar om hur man påbörjar en läkemedelsbehandling, men sällan hur man avslutar den. Försöker man att samtidigt behandla alla sjukdomar och symtom hos äldre patienter, kommer de snart att använda väldigt många mediciner. De är dessutom känsligare eftersom de har svårt att omsätta och utsöndra läkemedel. Det blir därför en dubbel belastning för dessa patienter, säger Lars Nilsson, professor emeritus i farmakologi och sakkunnig på SPF.

– Vi har valt att gå in i det här samarbetet med PRO och SPF för att få ett bredare stöd och uppmärksamhet för bättre läkemedelsbehandling och ökad patientsäkerhet. För äldre patienter med många läkemedel kan apotekare göra stor nytta som medverkande i vården. Med sitt specialistkunnande om läkemedel gör apotekaren det lättare att finna den bästa balansen mellan olika behandlingar så att patienten mår bättre, säger Karin Söderberg, chef för marknad och tjänster på Apoteket Farmaci.



SENIORER I TIDEN
INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET



Ett grundproblem är att ansvaret för äldre patienter är otydligt – de möter alltför ofta flera olika läkare som förskriver läkemedel utan att ha en överblick över hela patientens tillstånd och övriga behandlingar. Följden är att äldre människor ofta får mediciner utan att veta vad de är bra för och om behandlingen kan påverkas av andra läkemedel de tar. Dessutom är många läkemedel direkt olämpliga för just äldre – något som hänger samman med att nya läkemedel som regel bara testas på yngre vuxna. Även det är en fråga där Koll på Läkemedel ifrågasätter den rådande ordningen och vill väcka debatt.

Detta vill Koll på Läkemedel uppnå

- Varje äldre patient ska få en läkare med totalansvar för all medicinering.
- Vårdgivare ska erbjuda anhörigutbildning om läkemedelsanvändning
- Att det stora behovet av läkemedelsgenomgångar inom vård och omsorg ska tillgodoses.

Fakta om äldre och läkemedel

- 1,6 miljoner personer i Sverige är ålderspensionärer. Antalet kommer att öka snabbt under det närmaste decenniet, i synnerhet gruppen över 80 år.
- Trots olika insatser för samordning och systematiska läkemedelsgenomgångar fortsätter multimedicinering att öka. Detta framgår i [en ny avhandling](#) från Linnéuniversitet där Bo Hovstadius presenterar sina forskningsresultat.
- Felmedicinering är enligt flera studier ett utbrett problem. Det finns fel i upp till 85 procent av de läkemedelslistor som studerats.
- Sedan 2006 finns statliga medel som avsatts för att stimulera bättre vård och omsorg av äldre personer. Dessa har dock inte utnyttjats som tänkt. En granskning visade att knappt hälften av de pengar som avsatts för läkemedelsgenomgångar hade kommit till användning.

Mer information om Koll på Läkemedel finns på: www.kollpalakemedel.se

Mediakontakter:

Pensionärernas Riksorganisation, PRO

Sten Boström

Tel. 08-701 67 15 / 073-330 60 72

e-post: sten.bostrom@pro.se

Sveriges Pensionärsförbund, SPF

Lars Nilsson

Tel. 08-778 22 37

e-post: lars.nilsson@spfension.se

Apoteket Farmaci

Karin Söderberg

Tel. 010-447 52 37

e-post: karin.soderberg@www.apoteketfarmaci.se



SENIORER I TIDEN
INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET

