

Valio Maito Plus™ on supermaitoa

Valion uutuus Maito Plus™ on entistä ravitsevampi maito kaikenikäisille ja monenlaisiin tarpeisiin: Rasvaton Valio Maito Plus™ sisältää enemmän ravintoaineita kuin perusmaidot, minkä vuoksi se edistää paremmin palautumista liikunnan jälkeen, lihasten kasvua ja painonhallintaa. Ikääntyvät ihmiset saavat siitä rautaisannoksen luustoa ja lihaskuntoa ylläpitävää proteiinia, kalsiumia ja D-vitamiinia ruokavalionsa, joka helposti jää niukaksi.

- Valio Maito Plus™ sisältää tavallista rasvatonta maitoa enemmän maidon tärkeitä ravintoaineita: 100 % enemmän D-vitamiinia, 50% enemmän proteiinia ja 50 % enemmän kalsiumia. Lisäksi Valio Maito Plus™ on hyvä B-ryhmän vitamiinien lähde ja sisältää lisättyä kaliumia ja foolihappoa. Foolihappo on tärkeä mm. odottaville äideille. Runsaan proteiinipitoisuuden takia Maito Plus™ on tavallista rasvatonta maitoa täyteläisemmän makuinen, kertoo ravitsemusasiantuntija, ETT *Marika Laaksonen* Valiosta.

Valio Maito Plus™ sopii koko perheelle

- Ravitseva Valio Maito Plus™ on loistava välipala kasvuikäisille. Se antaa moninkertaisesti maidon hyvät ravintoaineet koko perheelle. Maito Plus™ kestää kevyen lämmittämisen esimerkiksi kuumaan kaakaoon, mutta ei keittämistä. Se soveltuu käytettäväksi nesteinä leivonnassa ja ruoanlaitossa sekä kahvin lisukkeeksi, lisää tuotepäällikkö *Paula Viikari* Valiosta.

Kaksi lasillista (2 x 2,5 dl) Valio Maito Plus™ maitoa kattaa kokonaan aikuisen päivittäisen D-vitamiinin ja kalsiumin tarpeen sekä noin kolmanneksen päivän proteiinitarpeesta.

Maitoproteiini on elämänvoimaa

Maito sisältää luontaisesti maitoproteiineja, jotka ovat tärkeitä kehon rakennusaineita. Valio Maito Plus™ sisältää proteiineja 50 % enemmän kuin perusmaito. Yksi maidon proteiineista on paljon tutkittu heraproteiini, jolla on monia hyviä vaikutuksia.

- Maidon heraproteiinin on todettu tutkimuksissa edistävän lihasten palautumista urheilusuorituksen jälkeen, tehostavan lihasten rakentumista ja edistävän laihtumista yhdessä maidon kalsiumin kanssa. Heraproteiini näyttää tutkimusten valossa olevan ainutlaatuisesti ihmisen elimistölle hyvää tekevä proteiini, kehuu tutkimuspäällikkö, FT *Taru Pilvi* Valiosta.

Taru Pilvi on väitellyt Helsingin yliopistossa heraproteiinin ja kalsiumin vaikutuksesta painonhallintaan.

Entistä parempi maito Jyväskylältä

Valio Maito Plus™ - entistä parempi maito, valmistetaan Valion Jyväskylän meijerissä, jossa tehdään lähes kaikki Valion erikoismaidot kuten Valio Laktoositon™ maitojuomat. Maito Plus™ korkeapastöroidaan, mikä pidentää sen säilyvyysaikaa.

Jyväskylän meijerin tuotteet ovat suomalaisesta maidosta valmistettua lähiruokaa: Maito meijeriin keräillään keskimäärin 94 kilometrin etäisyydeltä ja jaellaan ympäristön kannalta tehokkaasti. Jyväskylän meijeri ja sen tarvitseman maidon tuotanto työllistävät lähes 3500 henkilöä.

Lisätietoja: tuotepäällikkö Paula Viikari, puh. 050 3842905 ja ravitsemusasiantuntija Marika Laaksonen, puh. 050 3987005