

Nyfiken på vad din chef säger till psykologen?

Av vilka anledningar går chefer till psykologen? Vilka bekymmer, insikter och självbilder har de? Nu lanserar Liber boken *16 typer av chefer – och vad de säger till psykologen*, där författarna utifrån sina erfarenheter som psykologer lyfter fram 16 vanliga chefstyper och resonerar kring deras beteenden.

– Chefers största problem när de kommer till psykologen är en hög stressnivå och att de är rädda för någonting. Chefer får vara stressade men de får inte, i sina och andras ögon, vara rädda och de kan inte visa det annat än hos psykologen, säger författarna Mattias Lundberg och Anders Wahlberg.

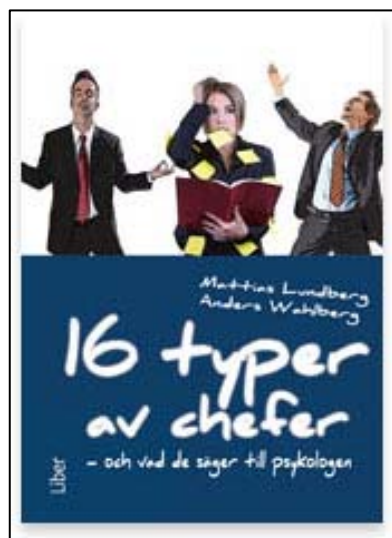
I boken diskuterar de till exempel den stressade, den konflikträdde och den delegerande chefen. På ett lärorikt och humoristiskt sätt beskriver de kriser och problem som personer i ledande ställning kan hamna i, hur mönster kan brytas och hur både chefer och deras medarbetare på arbetsplatsen kan må bättre.

– Den största missuppfattningen om chefer är att man måste vara perfekt och helt utan fel för att vara en bra ledare. Ofta är det snarast förmågan att se sina brister och vilja åtgärda dem som gör en bra chef, säger Mattias Lundberg och Anders Wahlberg.



Om författarna: *Mattias Lundberg* är leg. psykolog, leg. psykoterapeut och docent i psykologi vid Umeå universitet. Han arbetar som konsult, främst med chefshandledning, föreläsningar och krisledningsfrågor för företag. Mattias forskar även om personlighet och stress i arbetslivet.

Anders Wahlberg arbetar som leg. psykolog främst inom organisation och arbetsmiljö. Hans huvudsakliga uppdrag är handledning till chefer och medarbetare samt utredning av åtgärder kring konflikter och psykosocial arbetsmiljö.



Författarna har tidigare utkommit med böckerna *17 typer av män* och *15 typer av kvinnor* i samma serie, och kommer att finnas på plats på årets bokmässor.

Kontakt: mattias@aplato.se, 070-315 40 78 resp. anders.wahlberg@ppab.eu, 070-552 07 07

Fakta om boken:

Titel: 16 typer av chefer – och vad de säger till psykologen

ISBN: 978-91-47-09514-8

Rek. internetpris: 212 kronor

Information:

Förläggare: Lars Abramson, lars.abramson@liber.se, 040-25 86 24.

För recensionsexemplar eller högupplöst bild kontakta Brita Krottler, brita.krottler@liber.se, 08-690 93 27.

Liber AB, etablerat 1973, är ett av Nordens största läromedelsförlag med utgivning som riktar sig till hela utbildningsmarknaden och till professionella yrkesutövare inom ekonomi, juridik, beskattning, medicin/vård, pedagogik, teknik och offentlig förvaltning. Ägare sedan 2007 är Bridgepoint Capital Ltd.