

Pressemelding

Oslo, 27. 09.10

Feirer Verdens skolemekldag for 11. gang

Siste onsdag i september feires skolemeklen over hele kloden med Verdens skolemekldag. I Norge markeres dagen med å kåre vinnerne av den nasjonale SkoleMelkPrisen. - Gjennom skolemeklkordningen får millioner av skolebarn verden over tilført ikke mindre enn 6 mineraler og næringsstoffer fra en skolemeklkartong. Det er et viktig bidrag, ikke bare til sunt kosthold, men også til læring, forteller Kjersti Selseth, skolefaglig konsulent i Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no).

Verdens Skolemekldag er en dag der barn over hele verden er med på å markere betydningen av et sunt og variert kosthold. I Norge velger vi å gi skoler som utmerker seg som glade skolemekldrikkere en ekstra oppmerksomhet på dagen. SkoleMelkPrisen deles ut av Opplysningskontoret for Meieriprodukter, og går til den skolen som har en høyest oppslutning om skolemeklkordningen og som samtidig gjør en innsats for at kald, frisk melk blir tilgjengelig for elevene.

Verdens skolemekldag er dannet på initiativ fra FAO (Food and Agriculture Organization) i FN og er blitt markert i en rekke land verden over siden år 2000. Noen steder er skolemeklen i seg selv grunn nok til at barna går mange kilometer for å komme på skolen. Andre steder, som i Norge, tas ordningen nærmest som en selvfølge. FN har valgt en felles markering for å fremheve betydningen av et sunt og næringsrikt måltid i løpet av skoledagen.

-Det unike med Norge og Norden er at alle får tilbud om skolemeklk til skolen. Dette er ingen selvfølge i andre land og det er viktig å se på dette som en verdifull mulighet til å få i seg viktige næringsstoffer i løpet av skoledagen. Det er stor oppslutning om dette og en tradisjonsrik ordning i Norge. Så godt som alle skoler i landet deltar i skolemeklkordningen, hele 99 prosent faktisk, forteller Kjersti Selseth i Melk.no.

SkoleMelkPris til Krøderen skole og Nore Fusa oppvekstsenter

I Norge kåres vinnerne av SkoleMelkPrisen for 5. år på rad onsdag 29.9.2010. Prisen går til to landsvinnere som har sluttet stort opp om skolemeklkordningen. I år er Krøderen skole vinner i kategorien skole med flere enn 100 elever. Nore Fusa oppvekstsenter er vinner av kategorien skole med færre enn 100 elever. Begge skolene er invitert til Oslo for å motta prisen på Verdens skolemekldag. Dette skjer i forbindelse med et fagseminar for lærere og rektorer om betydningen av kostholdet i forhold til læring, adferd og trivsel som arrangeres av Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no).

Tradisjonsrik ordning

I Norge drikker halvparten av skolebarna skolemeklk til lunsjen. Ordningen har sterke tradisjoner. Flere av

dagens skolebarnsforeldre, var melkepionerer da skolemilkordningen først ble innført i Norge i 1971. Ordningen ble innført av norske ernæringsmyndigheter og ble raskt populær blant elever og foreldre.

- Melk som drikke til matpakken gir kroppen mer proteiner og næringsstoffer enn noen annen drikke. For eksempel får barna i seg mye kalsium, som er viktig for skjelett og tenner. For barn som skal vokse er proteiner viktig, og kombinasjonen av melk og brød gir en veldig god sammensetning av de forskjellige proteinene. Barn og voksne sikrer kalsiuminntaket ved å få i seg tre porsjoner meieriprodukter hver dag. En skolemilk om dagen utgjør i overkant av en slik porsjon, avslutter Kjersti Selseth i Melk.no.

FAKTA

Verdens skolemilkdag:

- I år markeres Verdens Skolemilkdag for 11. gang over hele verden. Dagen ble etablert av FNs Food and Agriculture Organization i 2000, og feires siste onsdag i september.
- Mange kreative innslag er med på å markere denne dagen over hele verden. Tegne- og fotokonkurranser, gårds- og meieribesøk for skolebarn, idrettsarrangementer for å sette fokus på at kroppen yter best med riktig næring. Mange kjendiser fra idretts- og underholdningsverden engasjerer seg også i arbeidet med skolebarns kosthold og stiller opp på skolebesøk på dagen.
- Skolemilkordningen i Norge fungerer som et abonnement der elevene får utdelt ¼ liter melk på skolen hver dag. Så godt som alle skoler i landet deltar i ordningen (99 prosent).
- En arbeidsgruppe nedsatt av Kunnskapsdepartementet anbefalte i 2005 gratis melk, frukt og grønnsaker for hele grunnskolen.

SkoleMilkPrisen 2010:

- Prisen deles årlig ut til landsvinnere. Den ene prisen går til "store" skoler med flere enn 100 elever, mens den andre går til "små" skoler med færre enn 100 elever.
- De to landsvinnerne får en pengepremie på 7 500 kroner hver, to splitter nye smoothie-maskiner og et klassesett med forklær. Elevene ved skolen får også gratis lunsj og besøk fra Opplysningskontoret for Meieriprodukter. Under besøket vil dessuten elevene få en teoriøkt om kosthold og helse, og en praktisk økt i å lage sunn og fristende ungdomsmat. - Dagen feires i Norge med over 100 lærere og rektorer som deltar på fagseminar på Oslo Kongressenter som arrangeres av Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no)

Tidligere landsvinnere:

- 2006: Byåsen skole, Trondheim
- 2007: Samfunnet skole, Kristiansand
- 2008: Slidre skole, Valdres + Gjemnes skule utenfor Molde + regionsvinnere
- 2009: Sysle skole, Buskerud + Sunnlyven skule+ regionsvinnere
- 2010: Krøderen skole + Nore Fusa oppvekstsenter

Link til [FAO-sidene](#)

Verdens Skolemilkdag på [linkedin](#)

Sjekk om du får i deg nok kalsium med vår [kalsiumkalkulator](#)

Klikk på linken for å lese mer om [meieriprodukter](#)

Klikk på linken for høytoppløselige bilder til trykk: [bilder](#)

Klikk på linken for å se flere spennende oppskrifter fra vår web tv: [melk.tv](#)

For mer informasjon, mattips eller bilder, vennligst ta kontakt med:

Kjersti Selseth, Skolefaglig konsulent i Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no),

e-post: kjersti@melk.no, tlf: 23 30 20 18 / 92 299 418

Kine Camilla Tøften, Kommunikasjonssjef Opplysningskontoret for Meieriprodukter (Melk.no),

e-post: kine@melk.no tlf: 23 30 20 15 / 41 61 93 46