

Hur leder Årets chef?

När Palle Lundberg var barn var han så blyg att han inte vågade gå ensam på kalas. Att leda någon eller något var det inte tal om. Nu, fyrtio år senare, leder han en organisation om sextusen medarbetare och har blivit utsedd till Årets chef. Tillsammans med psykologen och ledarskapskonsulten Sara Henrysson Eidvall har han skrivit boken *Träna ledarskap*, som nu lanseras av Liber.

– Dagens och framtidens arbetsliv behöver ledare som medarbetarna verkligen vill följa. Att beordra lydnad hör tack och lov allt mer till det förflutna. Nu måste ledarna ställa sig frågan: varför ska mina medarbetare följa *mig*? Vi har heller inte råd med ett arbetsliv som gör folk sjuka; dåliga chefer påverkar förstås även sina medarbetares hälsa, säger Sara Henrysson Eidvall som skrivit boken tillsammans med Palle Lundberg.

Bokens syfte är att bidra till utvecklingen av ett gott ledarskap som gör att gruppen når sina mål på ett effektivare, hälsosammare och roligare sätt. Kort sagt: hur man jobbar smartare. Sara Henrysson Eidvall och Palle Lundberg tipsar om träningsmetoder och verktyg samt hur man planerar och följer upp sin träning. De beskriver ledarskap från olika håll: Palles erfarenheter som chef i många år och i många sammanhang, Saras erfarenheter som ledarutvecklare med kunskap om forskning och metoder. Och författarna är eniga:

– Vårt främsta tips är att träning lönar sig! Att leda är en roll man tar, det är inget man *är*. Och den går att träna.



Om författarna: *Palle Lundberg* arbetar för närvarande som kommundirektör i Botkyrka kommun, men blir från 1 januari 2011 ny stadsdirektör i Helsingborgs stad. Han har alltid varit intresserad av ledarskap och säger ofta att det är en av hans viktigaste strategiska frågor som chef. 2009 blev han utsedd till Årets chef.

Sara Henrysson Eidvall är legitimerad psykolog och har specialistbevis i arbetslivets psykologi. Hon är också internationell chefspsykolog för Mensa International. Sara har arbetat med ledarträning i olika former i snart 20 år, ibland som chef, oftast som konsult.

Kontakt: sara.henrysson@sandahls.se, 0702 66 87 61 resp. palle.lundberg@botkyrka.se, 0708 86 12 77

Fakta om boken:

Titel: Träna ledarskap

ISBN: 978-91-47-09526-1

Rek. internetpris: 292 kronor

Information:

Förläggare: Lars Abramson, lars.abramson@liber.se, 040-25 86 24.

För recensionsexemplar eller högupplöst bild kontakta Brita Krottler, brita.krottler@liber.se, 08-690 93 27.

Liber AB, etablerat 1973, är ett av Nordens största läromedelsförlag med utgivning som riktar sig till hela utbildningsmarknaden och till professionella yrkesutövare inom ekonomi, juridik, beskattning, medicin/vård, pedagogik, teknik och offentlig förvaltning. Ägare sedan 2007 är Bridgepoint Capital Ltd.