

ESPOO BLUES HAKEE LISÄTEHOA HARJOITTELUUN REEBOKIN ZIGTECH-KENGISTÄ

Jääkiekkjoukkue Espoo Blues sai Reebokilta ikään kuin energijuomat jaloille, kun Reebok toimitti lokakuun alussa koko joukkueelle jalkojen rasittumista vähentävät ZigTech-kengät. Espoo Bluesin puolustaja Ville Lajunen kehuu sahalaitapohjaisia kenkiä joustaviksi ja kevyiksi. Lajunen on käyttänyt kenkiä jääharjoituksia edeltävissä lämmittelytreeneissä.



Lisää potkua ponnistukseen pelikaudella

Espoo Bluesin puolustaja **Ville Lajunen** kertoo käyttäneensä ZigTech-kenkiä jääharjoituksia edeltävissä lämmittelytreeneissä.

– Pelikaudella teemme aina ennen jäätreeniä puolen tunnin lämmittelynä erilaisia kävelyitä aitojen yli sekä juoksuja lattialla olevien tikapuiden yli. Loppuun teemme vielä muutamia spurtteja. Painopisteenä on nopeus.

Reebokin ZigTech-kengät sopivat hyvin jääkiekkoilijan oheisharjoitteluun, sillä niiden sahalaitamainen pohja lisää eteenpäin suuntautuvaa ponnistusvoimaa ja vähentää jalkojen rasittumista.

– ZigTech-kenkiä käyttäessäni tunsin selvän eron tavallisiin lenkkareihin. Kengät tuntuivat erittäin joustavilta ja keveiltä. Eteenpäin ponnistus tuntui myös kevyemmältä, Lajunen kuvailee.



Vähemmän jalkojen rasittumista peruskuntokaudella

ZigTech-kengät vähentävät jalkojen kulumista harjoittelun aikana ja ehkäisevät siten rasitusvammojen syntymistä. Lajunen uskoo kengistä olevan erityisen paljon hyötyä pelikauden päätyttyä alkavalla peruskuntokaudella.

– Peruskuntokaudella teemme pitkäkestoisempia harjoituksia, joten jalkojen rasittumista vähentävät kengät ovat varmasti hyödylliset. Ajattelin käyttää ZigTech-kenkiä esimerkiksi loikkatreenissä, joka sisältää muun muassa mäkijuoksua loivassa ylämäessä sekä yhden jalan hyppelyitä.

Kuvissa on Ville Lajunen, 22, Espoo Bluesin puolustaja ja varakapteeni. Lajusesta tuli viime kaudella eniten maalisyöttöjä ja tehopisteitä yhdellä kaudella kerännyt puolustaja.

Reebokin ZigTech-kengät

- Reebokin teknisesti kehittyneimmät juoksu- ja harjoittelukengät
- sahalaitapohja kuljettaa askeleen iskusta syntyvän energian jousen lailla suoraan eteenpäin
- lisäävät eteenpäin suuntautuvaa ponnistusvoimaa
- vähentävät säärtien, pakaroiden ja reisien rasittumista ja kulumista harjoittelun aikana
- mahdollistavat pitkäkestoisen ja tehokkaan harjoittelun
- vähentävät rasitusvammojen, kuten penikkataudin, syntymistä



Tuotteet:	ZigTech-kengät miehille ja naisille, neljä eri mallia, hinta mallista riippuen 132–143 €
Viestintä:	PR- ja viestintätoimisto Promode Oy, puh. (09) 170 070 Outi Hildén, outi.hilden@promode.fi
Kuluttajatiedustelut:	adidas Group / Reebok, puh. 030 647 7030
Jälleenmyynti:	Hyvin varustetut urheilun erikoisliikkeet