

Tiedote julkaisuvapaa 16.12.2010

Lapsille ja nuorille tarjottava tukipalveluja tupakoinnin lopettamiseen

Lastensuojelujärjestöt vaativat tupakoinnin lopettamisen tukipalvelujen rahoituksen turvaamista. Vain siten voidaan taata, että matalan kynnyksen tukipalveluja on saatavilla kaikille ja erityisesti syrjäytymisvaarassa oleville, joilla on muita huonommat mahdollisuudet hankkia itselleen tukea elämäntapamuutoksissa.

Lastensuojelun Keskusliiton, Pelastakaa Lapset ry:n, SOS-Lapsikylä ry:n, Nuorten Ystävät ry:n ja Lausteen Perhekuntoutuskeskuksen muodostama Savuttomuuden edistäminen lastensuojelussa -työryhmä on vedonnut peruspalveluministeri Paula Risikkoon ja sosiaali- ja terveysministeri Juha Rehulaan valtakunnallisten tupakoinnin lopettamisen tukipalveluiden rahoituksen turvaamiseksi.

Tupakointi on tärkein yksittäinen ehkäistävässä oleva sairauksien ja ennenaikaisen kuolleisuuden aiheuttaja. Tupakka on myös keskeisin väestöryhmien terveyseroja selittävä tekijä, sillä tupakointi on ennen kaikkea vähemmän koulutettujen ja pienituloisten ongelma. Nuorten terveystapatutkimuksen perusteella pitkään jatkunut laskutrendi nuorten tupakoinnissa on pysähtynyt.

Uusi tupakkalaki on asettanut tavoitteeksi tupakkatuotteiden käytön loppumisen kokonaan vuoteen 2040 mennessä. Tämä tarkoittaa, että tupakoinnin olisi vähennyttävä noin 10 prosenttia joka vuosi. Tavoitteeseen pyritään tupakoinnin aloittamisen ehkäisyllä, elinympäristön savuttomuuden edistämällä ja tukemalla tupakoinnin lopettamista.

Erityisenä tavoitteena on lasten ja nuorten suojeleminen tupakoinnin riskeiltä, työryhmä muistuttaa. Myös sosiaali- ja terveysministeriön asiantuntijajaneeli on linjannut strategisissa periaatteissaan lasten ja nuorten tupakoimattomuuden edistämiseksi Suomessa vuosina 2010–2013, että lapsille ja nuorille on oltava riittävästi ja laajasti tupakoinnin lopettamisen tukipalveluita.

Hengitysliitto Heli on yhteistyössä muiden keskeisten terveysjärjestöjen kanssa jo vuosikautia kehittänyt tupakoinnin lopettamispalvelu Stumppia. Sen neuvontapuhelin on ainoa valtakunnallinen, maksuton tupakoinnin lopettamisen neuvontapuhelin. Soittoja tulee vuosittain tuhansia ja nettisivuilla vierailee satojatuhansia kävijöitä. Viime aikoina erityisesti nuorten soittajien osuus on lisääntynyt.

Nuorille Stumpin matalan kynnyksen vastavuoroinen puhelin- ja verkkoneuvonta ovat luontainen tapa ottaa ensi askel kohti elämäntapamuutosta. Myös kansainvälinen tutkimusnäyttö on osoittanut erityisesti lopettamistukea antavan verkko- ja puhelinneuvonnan tuloksellisuuden.

Tällä hetkellä Stumpin toiminnan jatkuminen on vaarassa loppua rahoituksen puutteeseen. Viime vuosina rahoitus on tullut julkisista tupakoinnin vähentämiseen tarkoitetuista rahoista sosiaali- ja terveysministeriöltä ja Raha-automaattiyhdistykseltä.

Savuttomuuden edistäminen lastensuojelussa -työryhmän mukaan tupakoinnin lopettamisen valtakunnallisten tukipalvelujen rahoitus on turvattava. Vain siten voidaan taata, että matalan kynnyksen tukipalveluja on kaikille saatavilla, myös syrjäytymisvaarassa oleville, joilla on huonommat mahdollisuudet ja kyvyt hankkia itselleen tukea elämäntapamuutoksissa.

Lisätietoja:

Toiminnanjohtaja Seppo Sauro, Lastensuojelun Keskusliitto, puh. 040 504 2101

Toiminnanjohtaja Jari Ketola, SOS-Lapsikylä ry, puh. 040 848 1917

Pääsihteeri Marja Irjala, Nuorten Ystävät, puh. 044 068 5962

Pääsihteeri Hanna Markkula-Kivisilta, Pelastakaa Lapset ry, puh. 050 462 1148

Kehitysjohdaja Jussi Ketonen, Lausteen perhekuntoutuskeskus, puh. 045 657 9692