

18.1.2011

Huomenta, millaista aamupalaa matkakohteessasi tarjoillaan?

Aamupala on päivän tärkein ateria, ja etenkin matkoilla on hyvä tankata energiaa reipasta päivää varten. Eri puolilla maailmaa aamupalan sisältö saatetaan kuitenkin käsittää hyvin eri tavoin: Mitä jos aamupuuron sijaan pöydässä onkin vastassa mereneläviä? [Hotels.comin](http://Hotels.com) aamupalaetiketti opastaa, millaista aamupalatarjontaa on odotettavissa eri matkakohteissa.

Euroopassa tykätään sekä tuhdista että niukasta aamiaisesta

- Ilkeät kielet väittävät ettei Iso-Britanniassa ole kulinaarista kulttuuria ollenkaan. Perinteiseen aamupalaan britit ainakin ovat lisänneet oman rasvaisen mausteensa, ja englantilainen aamupala onkin jo ympäri maailmaa levinnyt käsite. Aamupalaan kuuluu yleensä ainakin pekonia, makkaroita, papuja ja sienä, joiden kera tarjoillaan mausteista, viinietikasta, anjoviksista, sipulista ja valkosipulista tehtyä ruskeaa kastiketta.
- Myös venäläiset vannovat suolaisemman aamupalan nimeen. Tarjolla on usein erilaisia blinejä smetanaa kanssa. Jos smetana saa suun mutrulle, voi päälle levittää esimerkiksi hilloa. Aamupalapöydässä suositetaan myös erilaisia lihoja, kuten makkaroita ja leikkeleitä.
- Ranskassa aamupalalla nautitaan usein croissantia ja hillon ja café au lait kera. Kevyen aamupalan ranskalaiset korvaavat runsaalla illallisella.
- Italiassa aamupala on samanlainen kuin Ranskassa. Italialaiset aterioivat kevyen aamupalan jälkeen kuitenkin aikaisemmin kuin ranskalaiset: noin kello kymmeneltä aamupäivällä saapasmaassa nautitaan toinen aamupala, joka koostuu ciabatta-leivästä, prosciutto-kinkusta ja caffè lattesta.

Aasiassa suositetaan merenantiimia

- Aasiassa matkaavat pääsevät tutustumaan paitsi erikoisiin kirjoitusmerkkeihin ja kieliin, myös uudenlaiseen aamiaiseen. Japanissa aamupalaksi grillataan kalaa ja muita mereneläviä, ja jos kyseessä on oikein perinteinen aamupala, saattaa lautasella komeilla myös levää. Palan painikkeeksi tarjoillaan joskus misokeittoa.
- Myöskään Vietnamin ei kannata odottaa puuroa ja leipää notkuvaa aamiaispöytää. Jo varhain aamulla vietnamilaiset nauttivat kansallisruokaa, pho-keittoa joka valmistetaan riisinuudeleista ja kanasta, lihasta tai kalasta. Sanotaan, että juhlitun yön jälkeen keitto parantaa pahankin krapulan.

Amerikoissa suositetaan sokeria ja luonnollisia makuja

- Niille joiden makeahammasta kolottaa, Yhdysvallat on unelmakohde. Aamupalaherkkujen kärjessä ovat suklaaleivokset, värjätyt murot makean maidon kanssa ja pannukakut, jotka uutetaan vaahterasirapissa.
- Etelä-Amerikassa vannotaan luonnon omien makujen nimeen. Brasiliassa aamupalaksi on tapana syödä juuria. Kyseessä eivät kuitenkaan ole kuivat ja kovat risut, vaan maniokkijuuri, joka joko voidellaan tai sitä käytetään itsessään voina. Samoin kahvi on olennainen osa aamupalaa Brasiliassa, joka on maailman suurin kahvintuottajamaa.

Lisätiedot, kuvapyynnot tai Hotels.comin edustajien haastattelupyynnot Hotels.com-lehdistöpalvelusta: [lehdisto\(at\)hotels.com](mailto:lehdisto(at)hotels.com) tai soita viestintätoimisto AC-Sanafor 040 706 8021 tai 040 840 6368.

Hotels.com:
Kate Hopcraft
Senior PR Manager
[khopcraft\(at\)hotels.com](mailto:khopcraft(at)hotels.com)
+44 20 7019 2165

Hotels.com

Hotels.com on osa kaikilla merkittävillä markkinoilla toimivaa Expedia-ryhmää ja sen valikoimiin kuuluu yli 130 000 laadukasta hotellia, huoneistoa ja B&B-majapaikkaa ympäri maailmaa. Jos asiakas löytää muualta halvemman hinnan etukäteen maksamalleen hotellihuoneelle, tarjoaa Hotels.com kyseisen hotellihuoneen asiakkaalle samaan hintaan. Hotels.com neuvottelee käyttäjille parhaat hinnat sekä tarjoaa käyttäjilleen jo 1,8 miljoonaa asiakasarviota esittelemistään kohteista. Hotels.com voitti Webuser-lehden jakaman Gold Award -palkinnon parhaana hotellivaraussivustona helmikuussa 2009. Tällä hetkellä Hotels.com-sivustoja on maailmanlaajuisesti yli 70, mukaan lukien 31 sivustoa 24 eri kielellä EMEA-alueella. Matkailijat voivat tehdä varauksen internetissä tai soittamalla monikieliseen asiakaspalvelunumeroon +358 10 808 097.