

leva PS!

PERSONLIG UTVECKLING
& PSYKOLOGI

*Jag har inget
att ha på mig!*

Bota din klädångest
med psykologi

Allt om
**personlig
utveckling**

Stort
test!

**HUR
ÄKTA
ÄR
DU?**

Missnöjd
och gnällig?

Öka din

**LIVSGLÄDJE
MED KBT**

7 steg till ett bättre liv

AGNETA SJÖDIN

–JAG ÄR INTE

RÄDD LÄNGRE

NY TIDNING! om personlig utveckling



**VÄLJ DEN
MILJÖMÄRKTA
TIDNINGEN**

NR 02/03 • FEBRUARI 2011
PRIS 49:50 KR (inkl moms)
Finland EUR 6:25 Norge NOK 60,-



Forskning
DINA SINNEN STYR
DIG MER ÄN DU TROR

SNÄLLA
LYSSNA PÅ
MIG!

Bättre samtal med parterapi

LÄS VÅRA PROFILER:

Patricia Tudor-Sandahl ● Mia Törnblom ● Bob Hansson
● Malin Berghagen ● Olof Röhlander