



Var först i backen – välj rätt väg till fjällen

Nu drar sportlovsveckorna igång och det blir trångt på många vägar till de svenska fjällen. Hela 80-90 procent av sportlovsresorna till fjällen görs med bil. Trafiken kan därför bitvis vara mycket intensiv. Motormännens tipsar om hur du kommer först till backen genom att välja rätt väg till fjällen.

Sportlovsresor till populära skidorter som Sälen och Idre gör att trafiken på E4, riksväg 70 från Enköping och riksväg 80 från Gävle mot Dalarna blir mycket intensivare än vanligt. Även på E14 mot Åre och E45 från Karlstad ökar trafiken under skidorternas bytesdagar vid veckosluten.

– Tänk på att många fler än du ska till fjällen på sportlovet och att det därför ofta tar längre tid än du räknat med att komma fram. Planera in en rast efter 25-30 mil så blir resan både säkrare och roligare, utan trötta förare och barn, säger Niklas Stavegård, trafiksäkerhetsansvarig på Motormännens.

Det mest av trafiken går på de stora europavägarna E4 och E45. E4 från Stockholm och norrut mot Gävle och Sundsvall är kraftigt trafikerad redan under vanliga förhållanden och att ta en annan väg för att försöka undvika den värsta trängseln kan vara ett alternativ.

– E6 från Göteborg via Norge till Idre eller Åre kan vara en variant, men tänk på att vägarna bitvis är smala och krokiga. En smart genväg till Åre är att svänga av från E45:an vid Svenstavik på 321:an mot Mattmar och därefter fortsätta på E14 mot Åre. Från Jönköping mot Dalarna kan riksväg 26 via Mariestad och Kristinehamn fungera som ett alternativ, säger Niklas Stavegård.

På sportlovsresorna är det oftast mycket som ska packas i bilen. Det är kläder, utrustning och väldigt ofta skidor eller snowboard. För att minska risken för att lasten börjar röra sig vid en kraftig inbromsning eller i en skarp kurva är det viktigt att packa rätt.

– Packa det tyngsta underst och skjut in det mot baksätet och bagagets sidor, då minskar du risken för att lasten rör på sig om du tvingas bromsa kraftigt. Packa skidor och lätta saker tätt ihop i takboxen. Om du använder takräcke, se till att surra fast lasten ordentligt, säger Niklas Stavegård.

Motormännens tips för en säker sportlovsresa

- Kontrollera däck och lufttrycket
- Se över torkarbladen, fyll på, och ta med extra, spolavvaska
- Kontrollera alla lampor
- Ta med bogserlina, snöskyffel och startkablar
- Packa rätt. Tungt bagage längst ned och mot ryggstödet. Ha inget på hatthyllan
- Ha med en ficklampa och kontrollera att batterierna fungerar
- Skriv ut ett räddningskort för din bil på motormannen.se för snabbare räddning om olyckan skulle vara framme
- Ha varma extrakläder tillgängliga och gäma något ätbart
- Kolla att mobiltelefonen är laddad. Att också ha en laddare i bilen är en bra försäkring
- Håll hastighetsgränserna och avstånd till andra fordon.
- Se till att barnen är sysselsatta och nöjda genom att ta med dvd, filmer, musik och ljudböcker.
- Var utvilad och ta paus ofta. Stanna och sov en kvart om du är trött.
- Använd reflexväst om du behöver röra dig utanför bilen vid ett stopp på vägen.

Så packar du bilen

- Stuv lasten mot ryggstödet och bagageutrymmets sidor.
- Läg den tyngsta lasten underst och i mitten.
- Läg ingenting på hatthyllan – det kommer farande vid en kraftig inbromsning.
- Lasta ingenting tungt ovanför ryggstödet, det kan flyga framåt.
- Läg ner last som kan tippa vid kurvor eller inbromsning.

Så packar du takracket

- Kontrollera maxlasten för takracket.
- Läg den tyngsta och grävsta lasten underst.
- Surra ihop lasten och fäst ordentligt med spännband.
- Inga spännband, rep eller presenningar får hänga lösa.
- Se till att lasten inte sticker ut för långt framför takracket.

Så packar du takboxen

- Kolla takets maxlast (vikt för takräcke, takbox och last).
- Kolla takboxens maxlast – den kan vara lägre än takrackets.
- Ha inte alltför tunga saker i takboxen.
- Packa så tätt som möjligt.

Så packar du övrigt

- Packa inte för mycket. Det finns nästan alltid tvättmöjligheter.
- Packa utifrån vad ni ska göra.
- Läg mjuka saker (täcken, kuddar) i en plastsäck och sug ut luften.
- Släpa inte med mat. Det finns även dit du ska.

Niklas Stavegård, trafiksäkerhetsansvarig, niklas.stavegard@motormannen.se
08-690 38 33, 070-355 59 39

Susanne Lekengård, informationschef, susanne.lekengard@motormannen.se
08-690 38 70, 070-344 99 04

Motormännen är Sveriges största konsumentorganisation för bilister. Vi arbetar med opinionsbildning för bättre och säkrare vägar, bilar och förare. Som medlem är du med och stöder vårt arbete och får samtidigt en rad förmåner, erbjudanden och fri personlig rådgivning inom juridik, bilteknik och resor. Läs mer på www.motormannen.se