

UUTUUSKIRJATIEDOTE julkaisuvapaa 3.3.2011 Svensk text nedan.

Elämän pelit selviydytkö niissä voittajana ?

Uusi kirja: Elämän pelit ja kaunis sielu kauniissa kehossa

Roger Holmbergin teos tarkastelee ihmisenä olemista elämän eri alueiden peleissä. Kirjailija TOMMY HELLSTEN on lukenut kirjan käsikirjoituksen ja toteaa: "Se, mitä ihminen odottaa elämältään ja miten hän asennoituu tulevaisuuteensa, vaikuttaa ratkaisevasti siihen, millaiseksi tuo tulevaisuus muodostuu. Juuri siitä tämä kirja kertoo varsin oivaltavalla tavalla." Kirja ilmestyi helmikuussa sekä suomen- että ruotsinkielisenä.

Kirjan sisältö ja sanoma koskettaa, sillä jokainen meistä joutuu tietoisesti tai tiedostamattaan mukaan elämän eri peleihin. Elämän peleissä on voittajia ja häviäjiä. Roger Holmbergin helppolukuisesti ja mukaansatempaavasti kuvaama peliteoria auttaa ihmistä hahmottamaan ja analysoimaan omaa elämäntilannettaan sekä vaikuttamaan omaan tulevaisuuteensa eri pelien kautta, joita ovat esim. perhepeli, parisuhdepeli ja työelämäpeli.

Pelinappulasta pelin voittajaksi

Pelivalinnat, pelitoverit, pelisäännöt, panokset ja tuotokset sekä pelistrategia vaikuttavat sekä sieluun että kehoon hyvällä tai huonolla tavalla. Voittajat tekevät oikeita valintoja ja häviäjät vähemmän onnistuneita valintoja. On myös ihmisiä, jotka eivät edes huomaa olevansa osallisia peleissä; he ovat pelinappuloita, joita toiset käyttävät hyväkseen. Ihminen, joka tietää mitä haluaa ja toimii sen mukaan, ei joudu pelinappulaksi, vaan pääsee pelin voittajan rooliin.

Kirjatilaukset ja lisätiedot: www.elamanpelit.fi

Kirja on saatavana myös hyvin varustetuista kirjakaupoista.

Tietoa kirjailijasta

Roger Holmberg (s. 1955) on usean vuoden ajan filosofoinut aiheesta "Ihmisenä oleminen ja elämän tarkoitus". Hän kertoo omasta elämänfilosofiastaan, tavastaan ymmärtää ja hahmottaa elämää pelien kautta. Hän ei tyrkytä elämänfilosofiaansa, vaan ikään kuin rinnalla kulkijana tukee lukijan matkaa parempaan elämään ja sen eri pelien voittajaksi.

Lisätietoja:

Mobile: 040-568 8786

Sähköposti: roger.holmberg@luukku.com

Web-osoite: www.elamanpelit.fi

SVENSKA:

Spelen i livet – är du en vinnare?

Ny bok: Spelen i livet – en vacker själ i en vacker kropp

Roger Holmbergs bok betraktar människan i spelen på livets olika delområden. Författaren TOMMY HELLSTEN har läst manuskriptet för boken och säger: "Det som människan förväntar sig av livet och hennes inställning till framtiden, inverkar märkbart till hurudan

framtiden blir. Om detta brättar boken på ett verkligt begripbart sätt.” Boken utkom i februari både på finska och på svenska.

Bokens innehåll och budskap berör, eftersom var och en av oss medverkar medvetet eller omedvetet i livets olika spel. Spelen i livet har vinnare och förlorare. Den lättlästa boken om Spelteorin som Roger Holmberg medryckande beskriver, hjälper människan att gestalta och analysera sin egen livssituation och påverka sin egen framtid genom de olika spelen, t.ex. familjespelet, parförhållandespelet och arbetslivsspelet.

Från spelknapp till spelvinnare

Hur vi väljer våra spel, spelkamrater, spelregler, satsar och får utkastning samt väljerspelstrategi, inverkar både i själen och i kroppen på ett gott eller ett dåligt sätt. Vinnarna gör de rätta valen och förlorarna de mindre lyckade. Det finns också människor som inte ens märker att de deltar i spel; dessa människor är spelknappar som andra utnyttjar. En människa som vet vad hon vill och agerar enligt sin vilja, blir inte en spelknapp, utan får rollen som vinnaren i spelet.

Bäställningar av boken och information: www.elamanpelit.fi
Boken finns hos välsorterade bokhandlare

Uppgifter om författaren

Roger Holmberg (f. 1955) har under flera år filosoferat kring temat ” Att vara människa och meningen med livet”. Han berättar om sin egen livsfilosofi, hur han uppfattar och skissar upp livet genom spelen. I boken trugar han inte sin livsfilosofi, utan stöder läsaren på vägen till ett bättre liv och till att bli en vinnare i livets olika spel.

Närmare uppgifter:
Mobil: 040-568 8786
e-post: roger.holmberg@luukku.com
www.elamanpelit.fi