

Planera din karriär!

I dagens samhälle talas det ofta om att planera sin karriär, men det finns mycket lite skrivet på området. Den nya boken "Karriärplanering" tar ett helhetsgrepp om karriärplaneringsprocessen och presenterar teorier, modeller samt en rad praktiska övningar för läsaren.

Boken bygger på författarnas långa erfarenhet av utbildning och coachning, där de hjälpt ett stort antal individer på väg mot nya utmaningar och karriärer. Bland annat beskrivs hur man sätter mål, hur man lyckas under intervjusituationen och hur man skriver ett CV.

Karriärplanering är en handbok som konkret visar hur man går tillväga för att uppnå bästa möjliga resultat. Det lönar sig att investera tid och kraft på ordentlig karriärplanering. I slutet av boken finns övningar till varje kapitel där man kan inspireras och själv skapa sin egen karriärplan.

Författare:

Anett Bohman och Katarina Carlsson. Båda författarna har lång erfarenhet av utbildning inom coachning och karriärplanering.

Fakta om boken:

Titel: Karriärplanering

ISBN: 978-91-622-9739-8

www.bonnierutbildning.se/karriarplanering

Karriärplanering ges ut på Bonnier Utbildning. För mer information och recensionsexemplar kontakta förlagsredaktör Kristoffer Edshage på 08-696 80 03 eller kristoffer.edshage@bonnierutbildning.se.

Bonnier Utbildning startade år 1993. Företaget har sedan starten vuxit till att bli en av de större aktörerna på den svenska läromedelsmarknaden. Företaget ingår i Bonnierförlagen, som är en del av den familjeägda mediekoncernen Bonnier AB.