

Docrates Terveys- ja Hyvinvointipalvelut vastaa syöpään sairastuneiden toiveisiin

Docrates Sairaalan yhteyteen Helsingin Ruoholahteen avataan tänään ainutlaatuinen palvelukeskus "Docrates Terveys- ja Hyvinvointipalvelut". Keskuksen tavoitteena on tarjota syöpään sairastuneiden tarpeiden mukaiset hoidot ja palvelut saman katon alta. Tarjottavat palvelut tukevat potilaan matkaa sairauden ennaltaehkäisystä mahdollisimman varhaiseen toteamiseen, syöpähoitojen aikaiseen hyvinvointiin sekä toipumiseen hoitojen jälkeen. Palvelukokonaisuudet räätälöidään kunkin asiakkaan henkilökohtaisten tarpeiden ja toiveiden mukaan.

"Potilasjärjestöjen kanssa teettämämme selvityksen mukaan syöpään sairastuneilla on suuri tarve erilaisille syöpähoidoista ja syövästä toipumista tukeville palveluille. Eniten potilaat toivovat kokonaisvaltaisia terveystarkastuksia, ravitsemusneuvontaa sekä fysio- ja psykoterapiaa. Lisäksi toivotaan apua liikunnan suunnitteluun", kertoo Docrateen toimitusjohtaja **Marco Hautalahti**.

Hautalahden mukaan nyt avattava keskus tulee tehostamaan syöpään sairastuneiden elämänlaatua viemällä syöpähoitoa kokonaisvaltaiseen suuntaan. Palvelut ovat kaikkien syöpään sairastuneiden käytettävissä siitä huolimatta, onko henkilö valinnut hoitopaikakseen julkisen tai yksityisen terveydenhuollon.

"Tänä päivänä syövän hoidon tulokset kudostasolla ovat huippuluokkaa, mutta kokonaisvaltainen hoito on vasta lapsenkengissä. Potilailla on paljon huolta liki-lääketieteellisistä asioista, ja nyt tiedämme, että potilaamme ovat hyvässä hoidossa myös esim. ravitsemukseen liittyvien asioiden suhteen", sanoo Docrates Sairaalan johtava ylilääkäri **Timo Joensuu**.

"Suomessa syövän hoidon suurin voimavara ovat itse syöpään sairastuneet henkilöt. Tavoitteenamme on, että syöpään sairastunut otetaan huomioon tuntevana ja ajattelevana yksilönä, ihmisenä. Asiantuntija-apua saatavilla niin kauan kuin kukin apua tarvitsee", Joensuu korostaa.

Ainutlaatuinen kokonaisuus

Docrates Terveys- ja Hyvinvointipalvelukeskuksen toiminta on ainutlaatuista niin Suomessa kuin kansainvälisestikin. Ainutlaatuista on myös tiivis yhteistyö eri palveluntarjoajien välillä. Kumppaneina on näyttävä joukko toimijoita, joita kaikkia yhdistää yhteinen halu toimia syöpään sairastuneiden elämänlaadun ja kokonaisvaltaisen hyvinvoinnin puolesta.

Keskuksen käynnistymisvaiheessa mukana ovat: Kuntoutus Orton Oy, Suunto, Biohit Oyj, BioNordic Oy Clinic ja Lääkärikeskus. Potilasjärjestöistä mukana ovat Rintasyöpäyhdistys – Europa Donna Finland ry ja Eturauhassyöpäpotilaiden tuki ERSY ry.

Tarjottavat palvelut

Kuntoutus ORTON Oy tarjoaa monipuolisen kokonaisuuden kuntoutus- ja kivunhoitopalveluita kaikkiin elämänvaiheisiin aina oman terveyden vaalimisesta syöpähoidoista toipumiseen. Keskeisenä osaamisalueena on edistykseellinen ja monimuotoinen kivunhoito, jossa Kuntoutus ORTONin kipulääkärit edustavat maan parhaimmistoa. Lisäksi tarjolla on sekä yksilöllisiä että ryhmämuotoisia terapia- ja hoito- ja kuntoutuspalveluita. Kipulääkäreiden lisäksi asiakkaiden käytössä on fysioterapeutti, lymfaterapeutti, sairaanhoitaja, ravitsemusterapeutti, uroterapeutti, psykologi, seksuaaliterapeutti ja hieroja.

Biohit Oyj tarjoaa seuraavia palveluja Docrates Terveys- ja Hyvinvointipalveluiden kautta:

- o Mahalaukun terveystesti eli GastroPanel-tutkimus on kehitetty mahalaukun sairauksien ja niihin liittyvien riskien diagnosointiin verinäytteestä. Tutkimuksesta selviää, onko mahalaukun limakalvo terve vai sairas. Se kertoo myös helikobakteeri-infektiosta, joka hoitamattomana voi aiheuttaa vakaviakin terveysongelmia. Tulosten avulla voidaan lisäksi arvioida, onko potilailla mahalaukun syövän, peptisen haavataudin ja refluksitaudin (GERD) riski sekä B12-vitamiinin, kalsiumin ja raudan puutteen riski.
- o Paksusuolisyövän seulontaan Biohit on kehittänyt ihmisen verelle spesifisen ja herkän ColonView-testin. ColonView-testauksella voidaan helposti ja taloudellisesti löytää ne potilaat, joilla on keskimääräistä todennäköisemmin paksusuolisyöpä tai sen esiaste.

BioNordic Oy Clinic kehittää ja toteuttaa henkilökohtaisia terveys- ja hyvinvointipalveluja, joiden tavoitteena on optimaalisen terveyden lisäksi parantaa elämänlaatua. Näitä palvelutuotteita ovat mm. teholaihdutus, BioFit Kehonmuokkauspalvelut ja psyykkisen ja fyysisen työkyvyn kehittäminen.

BioNordicin käyttämät terveystoimenpiteet ovat:

- o Optim-ravintovalmennus, joka perustuu yksilöllisiin biokemiallisiin ominaisuuksiin
- o Täsmäliikunta, joka suunnitellaan yksilöllisesti kunto-, voima- ja terveystestien perusteella.
- o Dynaaminen Ohjaus eli mielen vahvistamiseen perustuva psyykkinen valmennus

Lääkärikeskus tarjoaa Docrates Terveys- ja Hyvinvointipalveluiden asiakkaille kokonaisvaltaisia terveystarkastuksia ja oma lääkäri -palveluja. Yrityksellä on kattava toimipisteverkosto Etelä-Suomessa, ja vastaanottavia lääkäreitä on noin 600. He edustavat lähes kaikkia kliinisen lääketieteen erikoisaloja. Kukin potilas voi hakeutua lääkäriin itselleen sopivimpaan toimipisteeseen. Oma lääkäri ottaa kokonaisvastuun potilaansa hyvinvoinnista ja ohjaa hänet tarvittaessa eteenpäin laboratoriokokeisiin tai erikoislääkäriin.

Yli 220 000 syöpään sairastunutta

Potilasselvityksen mukaan syöpään sairastuneet ovat itse valmiita investoimaan hyvinvointiinsa keskimäärin noin tuhat euroa vuodessa. Osa palveluista kuuluu Kela-korvauksen piiriin.

”Odotamme keskuksellemme alkuvaiheessa noin sataa asiakasta kuukaudessa, mutta tietämyksen kasvaessa kävijämäärät tulevat moninkertaistumaan”, Marco Hautalahti ennustaa.

- o Suomessa elää tänä päivänä yli 220 000 syöpään sairastunutta.
- o Vuosittain noin 30 000 suomalaista saa kuulla Sairastavansa syöpää
- o Väestömme ikääntyessä ja varhaisen diagnostiikan tehostuessa syöpien määrä kasvaa edelleen.

Docrates on kansainvälinen syöpään erikoistunut sairaala Helsingissä. Se palvelee syöpään sairastuneita koko hoitoketjun ajan syövän diagnostiikasta aina hoidon jälkeiseen seurantaan asti. Diagnoosin ja kuvantamisen jälkeen hoito voidaan suunnitella ja aloittaa ilman viiveitä, viikossa.

Lisätiedot:

Marco Hautalahti, toimitusjohtaja, Docrates Oy, puh. 050 500 1880,
sähköposti: marco.hautalahti@docrates.com

www.docrates.com