

Cision listasi terveysblogien kymmenen kärjen

Medianäkyvyyden kansainvälinen asiantuntija Cision listasi maaliskuussa terveysblogien kymmenen kärjen. Cision listasi terveysblogit jo tammikuussa 2010 mutta nyt listauksessa keskityttiin hyvään oloon, ruokavalioon ja harjoitteluun, kun taas aiemmassa listauksessa mukana olivat myös sairastamiseen liittyvät blogit. Veteraaniurheilija-blogi oli tälläkin kertaa listan ykkösenä.

Ravintovalmentaja Christer Sundqvistin Veteraaniurheilija-blogi käsittelee hyvinvointia useilta eri kanteilta. Hänen vierailevina kirjoittajinaan on nimekkäitä hyvinvoinnin ammattilaisia aina Mikael Fogelholmista Pekka Puskaan. Alan ammattilaiset ja asiasta kiinnostuneet käyvät keskustelua tasavertaisesti. – Haluan toimia sillanrakentajana terveysviranomaisten ja tavallisten kansalaisten välillä, Sundqvist kertoo. Kommentointi blogissa on runsasta ja aihe herättää intohimoja, minkä vuoksi moderointi on tärkeä osa arkityöskentelyä. – Asiat saavat riidellä, se on minusta suotavaakin, mutta henkilöihin kohdistuvia kommentteja en suvaitse, bloggari täsmentää.

Ravintoasiantuntija Juhana Harjun Aamiainen ruohikolla oli jo vuoden 2009 ruokablogilistauksen kymmenen kärjessä ja sijoittui nyt toisesta näkökulmasta tehdyssä terveyslatauksessa hopeasijalle. Kolmosena oli jälleen Quinoa-blogi, jonka pitäjä Heidi kirjoittaa ravinnon kautta haettavasta kokonaisvaltaisesta elämänmuutoksesta.

Top 10 -terveysblogit Suomessa maaliskuussa 2011 (Lähde: Cision Finland)

1. Veteraaniurheilija <http://sundqvist.blogspot.com/>
2. Aamiainen ruohikolla <http://ruohikolla.blogspot.com/>
3. Quinoa! <http://quinoa.blogspot.com/>
4. Viidakkomies <http://www.viidakkomies.com/>
5. ILON PISARA <http://ilonpisara.blogspot.com/>
6. KUKKA LAAKSO <http://kukkalaakso.com/>
7. Urbaani oranki <http://www.urbaanioranki.com/>
8. broccoli princess <http://broccoliprincess.blogspot.com/>
9. JUSSI RIEKKI.FI <http://www.jussiriekki.fi/>
10. Kohti terveellisempää elämää <http://terveemmin.blogspot.com/>

Terveysblogit Ruotsissa ja Norjassa:

Ruotsin terveysblogien ykkönen on kostdoktor.se. Sen kirjoittaja Andreas Eenfeldt on lääketieteen ammattilainen, joka kirjoittaa ruuan ja terveyden yhteydestä. Hän on erityisesti matalahiilihydraattisen ruokavalion puolestapuhuja.

Norjan blogilistan kärkipaikalla on MJUUUGLY's blogg! Blogin kirjoittaja etsii ruuan avulla terveempää elämää. Aiheet ovat monipuolisia mutta huomio kiinnittyy ruokaresepteihin ja lukuisiin valokuviin.

Cisionin top-blogilistaus perustuu seuraaviin arviointikriteereihin:

- Onko kyseessä blogi? Tähän kysymykseen on entistä vaikeampi vastata "sosiaalisen webin" kehittyessä ja laajentuessa sosiaalisen median eri muotojen yhdistelmiksi. Cisionin määritelmän mukaan blogin tunnistaa kolmen ominaisuuden perusteella: sen sisältö on käänteisessä kronologisessa järjestyksessä, sisältöä luovat yksilöt tai tunnistettavien yksilöiden joukko ja sisältö on käyttäjien kommentoitavissa.
- Minkä maalainen blogi on? Cision pitää blogia sen maalaisena, missä maassa sen tekijän voidaan olettaa asuvan.
- Onko kyseessä top-blogi? Blogin asemaan vaikuttavat lukijoiden määrä ja blogiin tehtyjen viittausten todennäköisyys muualla verkossa (esimerkiksi hakukoneiden hakutuloksissa).

Cisionin menetelmässä käytetään algoritmia, joka peilaa kahta keskeistä mittaria websivustojen suosiota vertailtaessa: linkityksiä ja uniikkeja kävijöitä (kk). Muuttujia painotetaan siten, että saadaan tasapaino kävijäliikenteen ja blogin tulevan aseman vaikutuksen välillä. Eli arvioimme jokaisen vertailussa mukana olevan blogin sen hetkisen suosion ja todennäköisen suosion tulevaisuudessa (hakukonenäkyvyys). Lisäksi top 50 -blogin osalta arvioidaan muita muuttujia, joista tärkeimmät ovat päivitystiheys sekä päivitysten lukumäärä. Kehitämme jatkuvasti sosiaalisen median tutkimusmenetelmiämme sekä arvoimme uusia mittareita ja tietolähteitä. Pyrimme mittauksissa mahdollisimman täsmälliseen – ja hyödylliseen – lopputulokseen.

Lisätietoja:

Susanna Tirkkonen
Manager, Social Media Solutions
Oy Cision Finland Ab
Sähköposti: susanna.tirkkonen@cision.com.
Puh. 358 40 590 3393

Cisionin yritysviestintään ja PR-ammattilaisille kehittämä CisionPoint-ohjelmisto ja asiantuntijapalvelut tehostavat liiketoiminnan päätöksentekoa ja parantavat viestinnän tuloksia. Yhtiön paikallisten asiantuntijoiden globaali verkosto tuottaa oleellista tietoa mediasta, kohdistettua tiedonjakelua, mediaseurantaa ja tarkkoja media-analyyssejä. Cision toimii Euroopassa, Pohjois-Amerikassa sekä Aasiassa ja sen yhteistyökumppaniverkosto ulottuu yli 125 maahan. Cision AB on noteerattu Pohjoismaisessa pörssissä ja sen liikevaihto vuonna 2010 oli 1,1 miljardia Ruotsin kruunua.