



LEO Pharma Oy

4.4.2011

TIEDOTE

**4.-10.4. vietetään Valtakunnallista Allergiaviikkoa,
samalla viikolla 6.4 on myös Valtakunnallinen Ihonpäivä**

Aurinko tuo helpotusta psoriaatikoille

Päivä pitenee ja auringonvalon määrä myös lisääntyy päivä päivältä. Auringonvalo on monelle ihopotilaalle tärkeä hoitomuoto. Kevätaurinko ei Suomen oloissa vielä psoriasista hoida, mutta keinotekoiset valohoidot ovat hyvä lisä hoidolle, kun pelkät iholle levitettävät reseptivalmisteet eivät riitä. Valohoitoja annetaan yleensä hoitojaksoina, enintään kaksi jaksoa vuodessa. Yhdessä jaksossa on yleensä 15-30 hoitokertaa. Kesäisin psoriaatikkojen ei kuitenkaan tarvitse hakeutua kenotekoiseen valohoitoon, vaan silloin he voivat nauttia aidosta auringonvalosta.

Auringon UVB-säteily hidastaa solujen jakautumista ja lievittää tulehdusta. UVB-säteet käynnistävät myös ihossa D-vitamiinin esiasteen muuttumisen D-vitamiiniksi. Auringosta saa kuitenkin myös haitallista UVA-säteilyä, jonka tunnettuja haittavaikutuksia ovat ihon palamisen lisäksi erilaisten ihosyöpien riskin lisääntyminen. Tutkimukset ovat osoittaneet, että ihomelanooman riski kasvaa erityisesti vaaleaihoisilla henkilöillä toistuvien ihon palamisten vuoksi. Myös muut ihosyövät kuin melanooma lisääntyvät auringon ultraviolettivalon kertyvästä vaikutuksesta. Tällaisia ihosyöpiä ovat ihon okasolusyöpä ja tyvisolusyöpä.

Auringonvalo voi myös olla haitallista

Joskus psoriasis vaatii valohoidon yhdistämistä paikallishoitovalmisteiden ja sisäiseen lääkkitykseen käyttöön. Valohoitoa annetaan sairaalassa, mutta myös Psoriasislitolla on lamppuja tarjolla.

LEO Pharma Oy

Äyritie 12 B
01510 VANTAA

Puhelin 020 721 8440
Fax 020 721 8441

E-mail info.fi@leo-pharma.com
Internet www.leo-pharma.fi

Y-tunnus 0807589-1



LEO Pharma Oy

4.4.2011

Keinotekoinen valohoito tehoaa yleensä hyvin sekä suuriläiskäiseen että pienitäpläiseen psoriasikseen sekä nivelpsoriasikseen. Myös auringosta saatava säteily hoitaa psoriasista. Suomen kesä on hyvin lyhyt ja useimmille säteily on riittämätön, joten riittävän auringonvalon hoidollisen edun saamiseksi psoriaatikot yleensä matkustavat etelään. Mutta auringonvalohoito ei kuitenkaan sovi kaikille psoriaatikoille, koska osalla psoriasista sairastavilla UV-säteily voi jopa pahentaa oireita. Psoriasis voi myös muuttua iän myötä niin, että auringonvalohoidon teho muuttuu. Myös ihon palamisherkkyyys tulee ottaa huomioon, koska jotkut palavat ihotyyppinsä takia helpommin kuin toiset.

Lääkärin vinkit auringonvalohoitoon

- Muista auringonotossa kohtuus. Aloita lyhyempinä jaksoina ja pidennä auringossa oloa asteittain.
- Ihon toistuva palaminen on riski ja lisäksi aiheuttaa takapakkia paranemisessa kun auringonpolttamat täytyy hoitaa ennen kuin psorin aurinkohoitoa voi jatkaa.
- Tarkista paikallishoitojesi yhteensopivuus auringonvalon kanssa lääkäriltäsi.

Vinkit antoi dosentti, ihotautien erikoislääkäri Pekka Autio Lääkärikeskus Mehiläisestä

Lisätietoja:

Sirpa Kallinen
Projektipäällikkö
Leo Pharma Oy
Puh. 050 368 6981
sirpa.kallinen@leo-pharma.com

LEO Pharma Oy

Äyritie 12 B
01510 VANTAA

Puhelin 020 721 8440
Fax 020 721 8441

E-mail info.fi@leo-pharma.com
Internet www.leo-pharma.fi

Y-tunnus 0807589-1