

Pressmeddelande 7 april 2011

Risk för blodbrist i påsk

Under påskveckan går antalet blodgivningar ner mellan tio till tjugo procent jämfört med en snittvecka. Därför är det extra viktigt att blodlagren fylls på veckorna innan påsk. För att göra det enkelt för Stockholms blodgivare håller Blodcentralerna extra öppet.

– Påsken närmar sig och många Stockholmare lämnar staden för att fira helgen hos släkt och vänner eller i skidbacken. Vi vet av erfarenhet att blodgivningen brukar gå ner mellan tio till tjugo procent under påskveckan, säger Eva Stenstam, kommunikationsansvarig för Blodcentralen i Stockholm.

Samtidigt som många är på semester är påsken även en av årets mörkaste trafikhelger. Enligt Trafikverket rapporteras i genomsnitt mer än 200 skadade i trafikolyckor under påskhelgen. Värst olycksdrabbade är långfredagen och påskdagen, med i genomsnitt 2,1 dödsfall de senaste 15 åren.

– Ett stabilt blodlager behövs om olyckan är framme. Av Stockholms läns vuxna befolkning är det bara tre av hundra som ger blod. Men de allra flesta räknar med att det ska finnas blod om och när det behövs, säger Eva Stenstam.

Under årets första tre månader gav 21 600 stockholmare blod. Antal nyanmälda blodgivare var 3 300. För att kunna möta det behov som finns inom Stockholms läns landsting behövs dock cirka 20 000 fler givare. Blod är en färskvara som håller i sex veckor och därför är det viktigt att blodlagret fylls på kontinuerligt.

Se öppettiderna på din Blodcentral här: www.geblod.nu/stockholm

Stockholms blodlager: Gå in på www.bliblodgivare.nu för att se status på Stockholms blodlager i realtid.

Bilaga: Så blir du blodgivare

För mer information, kontakta:

Eva Stenstam, kommunikationsansvarig för Blodcentralen i Stockholm, 070-167 14 94,
eva.stenstam@karolinska.se

Blodcentralen finns där du finns. Det finns fem fasta blodcentraler i Stockholms län samt fem blodbussar som besöker drygt 200 platser. Varje år samlas det in runt 30 000 liter blod från cirka 40 000 blodgivare. Blodcentralen är en del av Stockholms läns landsting. Socialstyrelsen bestämmer regler för blodgivning och hur blodet ska hanteras. För mer information besök www.geblod.nu

Bilaga 1

Så blir du blodgivare

Är du mellan 18 och 60 år, frisk och väger minst 50 kilo är chansen stor att du kan bli blodgivare.

Kom när det passar dig. Boka en tid för ett första besök på www.bliblodgivare.nu eller gå in direkt på närmaste blodcentral eller blodbuss.

Fyll i hälsodeklaration. Under första besöket på Blodcentralen får du information om blodgivning och en hälsodeklaration ska besvaras. Ett blodprov tas också för att säkerställa att du passar som blodgivare.

Ge blod. Efter cirka fyra veckor kommer den första kallelsen för blodgivning.

Ge blod igen. Kvinnor kan ge blod tre gånger om året, män fyra gånger. Vid varje tillfälle ger du 4.5 deciliter. Det är ungefär en tiondel av blodet i din kropp.

Behovet av blod är större än tillgången. Därför kan du vara helt säker på att varje droppe du ger kommer till livsviktig nytta.

Blodcentralen finns där du finns. Det finns fem fasta blodcentraler i Stockholms län samt fem blodbussar som besöker drygt 200 platser. Varje år samlas det in runt 30 000 liter blod från cirka 40 000 blodgivare. Blodcentralen är en del av Stockholms läns landsting. Socialstyrelsen bestämmer regler för blodgivning och hur blodet ska hanteras. För mer information besök www.geblod.nu