

TIEDOTE  
20.4.2011

**Finnmatkojen Zumbaviikko starttaa tänään**

## **Pyllyt pyörivät pääsiäisenä Kanarialla**

**Nelisenkymmentä suomalaista karisti tänään kotimaan mämmit jaloistaan ja lähti pääsiäiseksi zumbaamaan Gran Canarialle. Finnmatkojen Zumbaviikolla lomailaan pyllyt pyörien ja lanteet heiluen maailman kuumimman tanssiliikuntauutuuden tahdissa.**

Zumbaviikon ohjelmaan kuuluu kaksi tuntia ohjattua tanssiliikuntaa päivittäin: merenguea, reggaetonia, salsatonia ja tietysti zumbaa. Ohjaajina toimivat tamperelais-venezuelalaisen tanssikoulu Salsa Pasiónin opettajat Oliver Paredes ja Francisco Guerrero.

– Zumba on mahtava liikuntamutoto. Helppojen tanssikuvioiden opettelu tarttuvan latinomusiikin tahdissa nostattaa kuntoa ihan huomaamatta. Laji sopii kaikille iästä ja kunnosta riippumatta, kertoo tanssija, tanssinopettaja Oliver Paredes.

Tunnit pidetään hotelli Blue Village Orquidean piha-alueella Bahia Felizissä.

– Upeaa päästä zumbaamaan auringonpaisteessa! Ja mikä parasta, tunnin päätteeksi voi pulahtaa vaikkapa uimaan, iloitsee Paredes.

Erilaiset ohjelmalliset aktiivilomat ovat kasvattaneet suosiotaan. Yhä useampi matkailija haluaa harrastaa ja huolehtia hyvinvoinnistaan myös lomamatkalla. Esimerkiksi Finnmatkojen ohjelmistosta löytyy Zumbaviikon lisäksi mm. Marco Bjurströmin vetämät Fiesta-viikot sekä joogaan ja syvävenyttelyyn keskittyvät Wellness-viikot.

Zumbaviikon ohjelma:

<http://www.finnmatkat.fi/Lomavalikoima/Aktiivilomat/Zumbaviikko/>

Lisätiedot: Finnmatkat, tiedottaja Salla Salo, 030360302

Salsa Pasión, Oliver Paredes, +358505343943 (ei tavoitettavissa tanssituntien aikana, ks. ohjelma)

---

*Oy Finnmatkat Ab on Suomen toiseksi suurin matkanjärjestäjä ja järjestää vuosittain noin 260 000 valmismatkaa, joista yli 70 % varataan netissä. Finnmatkat on osa Lontoon pörssissä noteerattua maailman suurinta matkailukonsernia TUI Travel Plc:tä, jolla on vuosittain yli 30 miljoonaa matkustajaa yli 25 maasta.*