



Kaikki hyöty irti kävelystä

PUMA lanseeraa kevyen ja tyylikkään jalan lihaksia aktivoivan BodyTrain-jalkineen

PUMA lanseeraa kesäksi erittäin kevyen ja tyylikkään, jalan lihaksia aktivoivan BodyTrain-kävelyjalkineen. Uutuuskengän avulla kävelylenkistä saa maksimaalisen hyödyn irti, ja kaiken lisäksi tehokkaalla lenkillä ei tarvitse tinkiä tyylistä. Kävelyn lisäksi jalkine sopii hyvin kuntosalille¹ ja vapaa-aikaan. BodyTrain-jalkineen virallinen testiryhmä koostuu viidestä näyttävästä naisesta, Minna Kaupista, Anna Puusta, Lola Wallinkoskesta, Oona Kivelästä ja Mira Luodista.

BodyTrain-kengät **aktivoivat jalan lihaksia** jopa 18% enemmän kuin monet alan johtavista kilpailijoista. Jalkineen Rocker-pohjan viiston kannan ansiosta jalan lihakset joutuvat tekemään huomattavasti enemmän töitä kuin normaalia kävelykenkää käytettäessä.

BodyTrain on **yksi markkinoiden kevyimmistä kävelykengistä** painaen vain 205 grammaa. Jalkineen höyhenenkevyen painon ansiosta nivelille koituu vähemmän rasitusta, ja näin se soveltuu erinomaisesti **myös päivittäiseen käyttöön**. Ulkonäöllä on myös merkitystä. BodyTrainin matalaprofiilisen välipohjan ansiosta jalat näyttävät **naisellisen tyylikkäiltä** saaden samalla tehokasta treeniä.

BodyTrain-jalkine **mahdollistaa luonnollisen kävelyn**, eikä vaadi käyttäjältään uuden kävelytyylin opettelemista. BodyTrainin pohja koostuu kaksinkertaisesta vaahtomuovista, mikä lisää vakautta ja minimoi jalan sisäkiertoa mahdollistaen luonnollisen askeltamisen.

BodyTrain-jalkineen tehokkuuden takana piilee viimeiseen asti hiotut tekniset ominaisuudet. Kärkeen asti ylettyvä IdCELL-pohja luo vastusta ja lisää jalan etuosan ja pohkeiden lihasten aktivointia. Kengän välipohjan IdCELL-teknologia puristuu kokoon luoden vastusta käyttäjän askeltaessa normaalisti, minkä ansiosta lihakset työskentelevät tehokkaammin. Viisto kanta maksimoi jalan ojennuksen jokaisella askeleella. Kanta puristuu kokoon heti jalan koskettaessa maata luoden vastusta ja lisäten jalan takaosan lihasten aktivoitumista.

Seuraavalta sivulta löytyy testiryhmän henkilökohtaiset BodyTrain-käyttäjäkommentit.

Lisätiedot:

Sanna Hautala, Marketing Manager, PUMA Finland Oy
p. 020 198 5345, sanna.hautala@puma.com

Showroom medialle ja tuotekuvat:

Star PR Group, Pohjoisesplanadi 33 A, 3. krs,
p. 09 622 4004 / Fanny Pihlström

PUMA

PUMA is one of the world's leading sportlifestyle companies that designs and develops footwear, apparel and accessories. It is committed to working in ways that contribute to the world by supporting Creativity, SAFE Sustainability and Peace, and by staying true to the values of being Fair, Honest, Positive and Creative in decisions made and actions taken. PUMA starts in Sport and ends in Fashion. Its Sport Performance and Lifestyle labels include categories such as Football, Running, Motorsports, Golf and Sailing. The Black label features collaborations with renowned designers such as Alexander McQueen, Yasuhiro Mihara and Sergio Rossi. The PUMA Group owns the brands PUMA, Tretorn and Hussein Chalayan. The company, which was founded in 1948, distributes its products in more than 120 countries, employs more than 9,000 people worldwide and has headquarters in Herzogenaurach/Germany, Boston, London and Hong Kong. For more information, please visit www.puma.com.



¹ * Ei suositella sivuttaiseen liikkeeseen

Minna Kauppi, Anna Puu, Lola Wallinkoski, Oona Kivelä ja Mira Luoti kertovat omista käyttäjäkokemuksistaan BodyTrain-jalkineesta

BodyTrain-jalkinetta on ollut ensimmäisenä Suomessa testaamassa viisi menestynyttä naista. Testiryhmään kuuluu juontaja Lola Wallinkoski, seitsenkertainen suunnistuksen maailmanmestari ja Vuoden urheilija 2011 Minna Kauppi, ylistetyt muusikot Anna Puu ja PMMP-yhtyeen Mira Luoti sekä tankotanssin Suomen mestari ja EM-hopeamitalisti Oona Kivelä. Viisikko suosittelee yksimielisesti BodyTrain-jalkinetta kaikille, etenkin liikkumisesta nauttiville.

*”Treenitunne siitä hetkestä kun kengät saa jalkaan.” - **Lola Wallinkoski***

Kaikki naiset ovat yksimielisiä siitä, että kenkään oli helppo tottua. Minna Kauppi ja Mira Luoti tunsivat pientä keinumista aluksi, mutta pienen tovin käveltyä lenkki rupesi sujumaan oikein mukavasti. Oona Kivelän mielestä kävely BodyTraineissa tuntui mukavammalta kuin tavallisissa kengissä.

*”Ne ovat kivan näköiset ja ne auttavat kehittämään tasapainolihasia.” - **Minna Kauppi***

Lola Wallinkoski toteaa, että BodyTrain-jalkineilla tuntuu kuin kävelisi ylämäkeä ja yleisestikin naiset toteavat että pohjan epätasaisuuden todellakin huomaa. Kivelän mielestä jalkapohjan kaari saa hyvää tukea kengässä. Kaikkien naisten mielestä kenkä tuntuu selkeästi erilaiselta kuin tavallinen kävelykenkä, mutta hyvällä tavalla. Moni huomauttaa treenin todella tuntuvan jaloissa.

*”Kävelin Pariisissa 7 tuntia putkeen. Missään vaiheessa ei upouusi kenkä hiertänyt tai painanut. Ennennäkemätöntä!” - **Oona Kivelä***

Testiryhmän naiset ovat enimmäkseen käyttäneet kenkiä ulkoillessa kävelylenkeillä, mutta kenkiä on myös testattu puutarhahommissa sekä ulkomaanmatkoilla.

*”Kengät saivat kavereilta kehuja.” - **Mira Luoti***

BodyTrainit keräävät kehuja sekä mukavuudesta että keveydestä, mutta myös ulkonäköpisteitä ropisee. Monien testiryhmäläisten tutut ovat kehuneet kenkiä ja yleisesti ottaen kengät mielletään tyylikkäiksi tossuiksi, eikä niitä kuvailla terveyskengän näköisiksi. BodyTrain-naiset toivoisivat myös näkevänsä kengät läheistensä päällä, kuten Luoti bändikavereillaan ja Wallinkoski tanssioppilaillaan. Kivelä ja Kauppi painottavat myös kenkien terveysvaikutuksia ryhdin ja jalkojen hyvinvoinnin suhteen. Anna Puu toivoisi näkevänsä kengät ulkoilusta nauttivien ihmisen käytössä.

*”Nämä jalkineet ovat todella kevyet ja mukautuivat jalkoihini upeasti! BodyTrainit ovat mainiot sekä asfaltilla että pururadalla! Ja suosittelen lämpimästi kenkää lastenvaunujen kanssa liikkuvalla” - **Anna Puu***

Naiset ovat yhtä mieltä siitä, että kengät sopivat loistavasti raskaana oleville ja juuri lapsia saaneille. Myös lastenvaunujen kanssa lenkkeillessä on tärkeää, että askel rullaa hyvin, Mira toteaa.