

Distancearbejde gavner produktiviteten: Derfor arbejder danskerne hjemmefra i dag

I dag afholdes Danmarks første Nationale Hjemmearbejdsdag, hvor mange danskere sætter fokus på fordelene ved distancearbejde ved at arbejde hjemmefra. Ny undersøgelse viser, at 43 pct. af danskerne har mulighed for at arbejde hjemme i deres nuværende job, hvilket er en stigning på 13 procentpoint. i forhold til 2010. Blandt de hjemmearbejdende mener 77 pct., at de er mindst lige så produktive, når de arbejder hjemme fremfor på arbejdspladsen.

Formålet med National Hjemmearbejdsdag er at sætte fokus på fordelene ved distancearbejde, herunder produktivitet, work-life balance og miljøet.

Videnskabsminister Charlotte Sahl-Madsen bruger også den Nationale hjemmearbejdsdag til at arbejde hjemmefra: "Hjemmearbejdsdagen giver mulighed for en mere fleksibel dagligdag med mindre stress, og undersøgelser viser da også, at det øger effektiviteten. Der er stadig behov for, at vi er fysisk til stede på arbejde, og for mange er hjemmearbejde kun i begrænset omfang en mulighed, men en hjemmearbejdsdag kan være en god måde at prøve noget nyt og bryde nogle indgroede vaner."

Uklare rammer for distancearbejde

En ny undersøgelse, som Telenor, Dansk Erhverv og Microsoft offentliggør i dag, viser, at ca. halvdelen af danske virksomheder allerede stiller teknologi til distancearbejde til rådighed.

"Telenors erfaring er, at de forskellige samarbejdsværktøjer skal være en integreret del af medarbejdernes hverdag, for at man kan få det fulde udbytte af distancearbejde. Når medarbejderne bliver fortrolige med at bruge de mange muligheder, der er for at samarbejde elektronisk, bliver hverdagen langt mere effektiv. Både når medarbejderne er fysisk til stede på arbejdspladsen, og når de arbejder på distance af arbejdspladsen. En grundlæggende forudsætning for, at distancearbejde er muligt er, at både værktøjer og netværk er helt på plads," siger Jesper Hansen, erhvervsdirektør hos Telenor.

Undersøgelsen viser dog samtidig, at 58 pct. af danskerne arbejder i en virksomhed, der ikke har en firmapolitik for distancearbejde. Administrerende direktør hos Microsoft, Jørgen Bardenfleth, udtaler:

"Det er ikke nok at stille teknologien til rådighed. Distancearbejde giver frihed og fleksibilitet, men ledelsesretten og ledelsespligten medfølger. Som leder bør man opstille klare rammer og en fælles politik for distancearbejde, så det er tydeligt for alle medarbejdere, at distancearbejde er en acceptabel arbejdsform med klare retningslinjer for mål og resultater."

Mere produktivitet, mindre stress

Blandt de hjemmearbejdende mener 77 pct., at de er lige så eller mere produktive som dem, der arbejder på arbejdspladsen. Derudover mener 86 pct., at de er mindre stresset eller på samme niveau set i forhold til deres kollegaer, der altid er på arbejdspladsen.

Birgitte Meisner Nielsen fagchef for HR og ledelse hos Dansk Erhverv siger:

"Undersøgelsen underbygger vores overbevisning om, at danskerne bliver mere produktive og mindre stressede ved distancearbejde. Vi har således opfordret vores medlemmer til at deltage i Den Nationale Hjemmearbejdsdag, og fremadrettet sætter vi fokus på distancearbejde som arbejdsmulighed."

Den Nationale Hjemmearbejdsdag er et samarbejde mellem Videnskabsministeriet, Dansk Erhverv, Dansk Metal, Microsoft, Dansk Energi, Telenor og Miljøorganisationen 10:10. Initiativet stopper ikke med en veloverstået National Hjemmearbejdsdag. Følg med på www.hjemmearbejdsdagen.dk, hvor yderligere tiltag vil blive offentliggjort eller deltag i debatten på [Facebook](https://www.facebook.com/hjemmearbejdsdagen) og på [LinkedIN](https://www.linkedin.com/company/hjemmearbejdsdagen).

Fakta omkring National Hjemmearbejdsdag:

- 2.262 danskere har skrevet sig op til at arbejde hjemme i dag
- 2.maj 2011 er første gang Den Nationale Hjemmearbejdsdag bliver afholdt i Danmark
- Lignende tiltag er afholdt i Schweiz med stor succes

Gode råd om hjemmearbejde. (Kilde: www.hjemmearbejdsdagen.dk)

Til medarbejderen

- Forbered dig på at arbejde hjemme præcis på samme måde, som du forbereder din næste dag på kontoret. Tjek hvilke aftaler du har dagen inden og læg de ting klar, du har brug for.
- Fortæl dit team og din chef, hvornår du arbejder hjemmefra. Skriv i din arbejdskalender, at du arbejder hjemmefra, så andre ikke booker fysiske møder den dag.
- Vær sikker på, at du har adgang hjemmefra til de arbejdsdokumenter du har brug for, eksempelvis via VPN-opkobling til firmaets netværk, og at du har internetforbindelse og mobiltelefon, så kollegaer, kunder og partnere kan komme i kontakt med dig.
- Definér hvor meget du skal nå på en effektiv arbejdsdag derhjemme. Lav en to-do-liste og vurdér derefter, hvor meget du nåede, og hvor effektiv din dag var.
- Sørg for, at du har et rum eller afsnit af dit hjem, hvorfra du kan arbejde uforstyrret. Hvis du har børn eller familie derhjemme, skal de vide, at du arbejder.
- Præcis som på kontoret bør du give dig selv små pauser og en frokostpause. Husk at bevæge dig og gå gerne en tur i den friske luft.

Til lederen

- Hav det teknisk udstyr i orden. Medarbejderne skal have internetforbindelse, mobiltelefon og VPN-opkobling, så de kan arbejde og

kommunikere som vanligt.

- Hold styr på, hvem der arbejder hjemmefra. Du skal have nok medarbejdere på kontoret til at klare de daglige gøremål.
- Kommunikér klart til dine medarbejdere, at hjemmearbejde er et tilbud, som virksomheden bakker op omkring.
- Stil klare forventninger til medarbejderens opgaver og dine forventninger til medarbejderen.
- Arranger eventuelt et virtuelt møde eller konferencekald – det er en god måde at starte dagen på, og så kan alle få vænnet sig til den måde at kommunikere på.
- Del din oplevelser om hjemmearbejde, så resten af organisationen kan lære af dem. (Del også gerne erfaringerne på vores Facebookside, så andre virksomheder kan få glæde af dem).

For yderligere information og for at få hele undersøgelsen, kontakt:

Mette Schønnemann, PR Manager hos Microsoft

Telefon: 5157 8270, e-mail: a-mettsc@microsoft.com