

Östersund 2011-05-06

Emma och Prins Daniel på zumbapass



H.K.H Prins Daniel kommer till Östersund onsdagen den 11 maj. Besöket sker med anledning av en temavecka som kallas Ett friskare Sverige.

Under veckan, den 9-15 maj, kommer det att vara en mängd aktiviteter kring matvanor och fysisk aktivitet. Ett evenemang som riktar sig till personer med intellektuell funktionsnedsättning är att prova på Zumba och jympa. Med anledning av det kommer H.K.H

Prins Daniel att närvara under passet i följe med bland andra Emma Löf som själv har en intellektuell funktionsnedsättning.

- Det ska bli jätteroligt att träffa Prins Daniel. Jag kommer kanske att vara lite nervös innan men det kommer att gå bra, säger Emma Löf. Under sin fritid är Emma Löf jympainstruktör för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

- Jag tycker att det är viktigt att öka kunskapen kring mat, kost och träning, säger Emma Löf, dessutom är det roligt med den sociala gemenskap som jympan ger.

En av anledningarna till att personer med intellektuell funktionsnedsättning uppmärksammas särskilt under veckan är att det finns stora skillnader i hälsa mellan dem och den övriga befolkningen. Självupplevd dålig hälsa är tio gånger vanligare bland personer med funktionsnedsättning än bland den övriga befolkningen.

Tid: onsdag 11 maj, 11.00 - 12.00

Plats: Studentplan, Campus, Östersund

Särskilt fototillfälle ges cirka 11.30 efter avslutat pass. Emma Löf berättar gärna mer om sitt arbete som jympainstruktör och vad hon ska göra under uppmärksamhetsveckan Ett friskare Sverige.

Läs mer om allt som händer under veckan på www.ettfriskaresverige.nu

För ytterligare information kontakta:

Sofie Bergman, utredare folkhälsa, 0734-20 10 34

Karin Bodén, pressinformatör, 070-204 88 28

