

Lopeta ja voita -kilpailu lähestyy Ilmoittautuminen loppusuoralla

Toukokuun alussa käynnistyy tupakoinnin lopettamiskilpailu 'Lopeta ja voita'. Kilpailuun on ilmoittauduttava 2.5.2002 mennessä apteekeista ja terveyskeskuksista saatavilla kilpailuesitteillä tai osoitteessa www.lopetajavoita.net. Kilpailun voittajat palkitaan 31. toukokuuta Helsingin Esplanadilla vietettävän maailman tupakattoman päivän yhteydessä.

Kilpailuaika on 2.-29.5.2002. Kilpailussa on kolme sarjaa: lopettajille, kannustajille sekä terveydenhuoltoalan henkilöstöön kuuluville lopettajille. Lopettajasarjaan voivat osallistua vähintään vuoden säännöllisesti tupakkaa käyttäneet yli 18-vuotiaat, kannustajasarjaan puolestaan henkilöt, jotka tukevat lopettajasarjaan ilmoittautunutta. Terveyskeskuksien henkilöstöön kuuluvien lopettajien sarjaan voivat osallistua sairaalassa, terveyskeskuksessa tai apteekissa työskentelevät sekä terveydenhuoltoalalla opiskelevat. Nikotiinikorvaushoitotuotteiden käyttö on sallittua kilpailun aikana. Kilpailua koordinoi Terveys - Hälsan ry.

Kilpailussa arvotaan palkintoja sarjakohtaisesti. Lopettajasarjan pääpalkinto on 1.682 €, sijoille 2.-6. sijoittuneiden palkinnot ovat kukin 841 €. Kannustajapalkinto on 841 €. Lisäksi terveydenhuoltohenkilöstöön kuuluvien lopettajien kesken arvotaan 841 € rahapalkinto. Voittajat testataan laboratoriotestein ennen palkinnon luovutusta.

Tukea tupakan käytön lopettamiseen voi hakea mm. valtakunnallisesta tupakkaneuvontapuhelimesta Stumpista, joka jakaa henkilökohtaista asiantuntija-apua arkisin klo 13-18 numerossa 0800 1 48484. Smogo puolestaan on lääkäreiden ja psykologien suunnittelema virtuaaliterapeutti, joka motivoi tupakan käytön lopettajaa maksullisin tekstiviestein (www.smogo.com).

Vuonna 2002 kilpailu on kansainvälinen ja se järjestetään samaan aikaan noin 100 maassa. Kunkin maan pääsarjan voittajien kesken arvotaan suuria rahapalkintoja, lisätietoja kansainvälisestä kilpailusta saa osoitteesta www.quitandwin.org. Kansanterveyslaitos vastaa joka toinen vuosi järjestettävän kansainvälisen kilpailun koordinoimisesta.

Lopeta ja voita -tupakoinnin lopettamiskilpailua koordinoi Terveys - Hälsan ry. Kilpailun muut järjestäjät ovat Allergia - ja Astmaliitto ry, Hengitysliitto Heli ry - Andningsförbundet Heli rf, Samfundet Folkhälsan, Suomen Apteekkariliitto - Finlands Apotekareförbund ry, Suomen Hammaslääkäriliitto ry - Finlands Tandläkarförbund rf, Suomen Sydänliitto ry, Suomen Terveystieteiden tutkimuskeskus STHL ry - Finlands Hälsovårdareförbund rf, Suomen Työterveyshoitajaliitto - Finlands Företagshälsovårdareförbund ry, Suomen Terveystieteiden tutkimuskeskus Ammattiliitto ry ja Syöpäjärjestöt - Cancerorganisationerna.

Lisätiedot: Terveys - Hälsan ry/ projektikoordinaattori Mari Anttolainen, puh. (09) 6850 3320, 040-512 7689, mari.anttolainen@terveysry.fi, www.lopetajavoita.net

Lähtöajaja/sähköinen tiedote: Johanna Vähäsaari/AC-tiedote, johanna.vahasaari@actiedote.fi, puh. 09-69628120, 050-353 8296