

Siuntiossa tapahtuu - melonta ja retkipyöräily tutuksi !

Vesille intiaanien ja eskimoiden jalanjäljissä MELONTAHARRASTUKSELLE ALKU SIUNTOSTA

Siuntion Kylpylä järjestää keväällä kaksi melontaviikonloppua, ensimmäisen 18.-19. toukokuuta ja toisen kesäkuun toisena viikonloppuna 8.-9. kesäkuuta.

Viikonlopun ohjelma sopii myös vast´alkajille - kaikki yli 10-vuotiaat lapset, nuoret ja aikuiset ovat tervetulleita. -Melonta on parhaimmillaan koko perheen harrastus, toivommeikin innostavamme ihmisiä uuden, haastavankin harrastuksen pariin, Siuntioista kerrotaan.

-Melonta sopii kaikille. Vauhdin ja vesistön vaikeustason voi itse valita. Toiset haluavat rentouttavaa luonnossa virkistäytymistä ja toiset melonta imaisee mukaansa niin, että laji etenee aikaa myöten koskimelontaan asti. Perustaidot kannattaa opiskella kurssilla, ja siihen Siuntion melontaviikonloppu on mitä mainioin, kertoo Susanne Ekström SE-Actionista, joka on melontaviikonlopussa Siuntion Kylpylän yhteistyökumppani.

Retkelle lähdetään Siuntion Kylpylän laiturista Tjusträsk -järven rannasta siuntiolaisen ohjelmapalveluyrityksen SE-Actionin koulutettujen ja kokeneiden vetäjien ohjauksessa. – Ennen retkeä käydään läpi tekniikka- ja turvallisuusasiat. Aikaisempaa melontakokemusta ei tarvita ja kaikki osallistujat varustetaan pelastusliivein. Pukeutuminen kannattaa valita sään mukaan. Pitkähihainen sateen ja tuulen kestävä vaate ja lippalakki suojaavat myös auringolta, muistuttaa Susanne Ekström.

Illan suussa melojia odottaa Siuntion makoiset löylyt ja kylpylän allasosasto sisä- ja ulkouima-altaineen sopineet mitä parhaiten matkan raskuuden poistamiseen.

Melontaa ja kulttuuria

Melontaretken pysähtymispaikka on mm. Vanha Pappila. Pappilassa voit tutustua Anna Puutarhaan ja nauttia vaikkapa kahvit. Melontaretken kesto on 2-3 tuntia.

Kesän pyöräilyviikonloput
Retkipyöräilyn niksit tutuksi

Toukokuussa järjestetään neljänä viikonloppuna ohjatut polkupyöräretket Helsingin ”kultahammasrannikolta” Kuninkaantietä pitkin Siuntioon. Retkeä vetää retkipyöräilyn ammattilainen Merja Vuorinen.

Retki on päivämatka ja Siuntioon pyöräillään noin viidessä tunnissa. Kilometrejä kertyy kuutisenkymmentä. -Tämä on tavalliselle kuntoilijalle tarkoitettu retki jossa pysähdellään peppua ja reisilihaksia lepyttämään noin kymmenen kilometrin välein. Huoltoauto kulkee mukana. Sunnuntaikuntoilijan taso riittää osallistumiseen, Siuntion Kylpylästä vakuutetaan. Perillä polkijoilla on mahdollisuus hemmotteleviin hoitoihin. Lisäksi sauna- ja allasosasto ja ravintolaniltaohjelma tarjoaa rentouttavan loppuillan.

Pyöräilyviikonloput ovat 18.-19.5., 8.-9.6., 24-25.7., 14.-15.9.
Tarkemmin:www.siuntionkylpyla.fi

Siuntio on täydenpalvelun kylpylä

Uudistunut Siuntio tarjoaa aikuisille, yrityksille ja perheille teemaviikonloppuja ja hemmottelevia kylpylälomia. Uusi, täydet oikeudet omaava, laadukas à la carte –ravintola houkuttelee monipuolisilla menuillaan ja viihteen ammattilaiset tahdittavat parketilla pyörähtelyyn.

Siuntion Kylpylä kuuluu Miinan Hoitolat Oy –osakeyhtiöön, johon kuuluu myös Asumispalvelukeskus Wilhlemiina Helsingin Pikku-Huopalahdessa. Miinan Hoitolat Oy:n liikevaihto vuonna 2001 oli 18,6 miljoonaa euroa (111 miljoonaa markkaa) ja se työllisti noin 400 henkilöä, henkilötötyövuosina noin 332. Miinan Hoitolat Oy:n osakekannan omistaa Miina Sillanpään säätiö.

Lisätietoja antaa:

Kuvat: kuvia Siuntion kylpylästä / Melonta-aihe ja liikkuminen voi noutaa vapaasti julkaistavaksi
www.siuntionkylpyla.fi/press

Siuntion Kylpylä markkinointipäällikkö Anita Hellstén
puh (09) 2606 0660 050 568 1574, anita.hellsten@miinanhoitolat.fi

ilmoittautumiset melontaviikonloppuun tai pyöräilyviikonloppuihin:
Siuntion Kylpylä, myyntipalvelu puh: (09) 260 6060
siuntio@miinanhoitolat.fi