

PRESSMEDDELANDE

Tror du att fyra "stick-i-fingret" är tillräckligt?

- Ungdomar på idrottsläger provar unik teknik för att lära sig mer om sin diabetes

GÖTEBORG 2002-05-31 - - Den 10-14 juni samlas 21 ungdomar från hela landet i åldern 14-18 år på Lyckornas Golfklubb i Ljungskile för att delta i ett forskningsprojekt om sambandet mellan idrott och diabetes. Ungdomarna, som har typ 1 diabetes, har på eget initiativ anmält sig till golfsläget där de får chansen att prova en unik glukosmätare som mäter vävnadssockervärdet kontinuerligt under dygnet. Golfträningen står förre Europatoursproffset Mats Lanner för. Intresset för golfsläget har varit så stort att arrangören tyvärr har varit tvungen att neka ungdomar plats att delta.

Idrottsläget anordnas under ledning av Dr. Peter Adolfsson, barnläkare och förbundsläkare vid Drottning Silvias Barn- och Ungdomssjukhus. Läget genomförs som ett forskningsprojekt där ungdomarna får använda en glukosmätare (CGMS = Continuous Glucose Monitoring System) som mäter ett vävnadssockervärde var 10:e sekund under hela dygnet. Varje kväll går dygnets kurva igenom med en diabetesläkare, vilket ger ungdomarna stora möjligheter att lära sig mer om sin diabetes. De kan se hur sockernivåerna har påverkats i anslutning till måltider, motion och sömn.

Studier har visat att man kan påvisa ett stort antal av både höga och låga sockernivåer med hjälp av denna teknik, något som annars kunnat förbli oupptäckt trots frekvent provtagning med blodsocker där individen måste sticka sig varje gång. I anslutning till såväl dagligt leverne som fysisk aktivitet kan tekniken därmed bidra till en bättre kontroll avseende sockervärde i kroppen.

Fysisk aktivitet gör att kroppens insulinkänslighet ökar varvid effekten av givet insulin blir bättre. Effekten kvarstår 1-2 dygn varför en regelbunden fysisk aktivitet är att rekommendera. Men olika personer får dock olika effekt på blodsockret i samband med idrott. Insulinbehovet kan variera och toleransen för fysisk belastning skiljer sig från person till person. Generella råd avseende idrott och typ 1 diabetes är därför svåra att ge. Det är just här som den kontinuerliga glukosmätaren CGMS spelar en viktig roll, då den levererar en stor mängd information som på annat sätt är svår att få.

Peter Adolfsson ser mätningarna som ett pedagogiskt instrument för ungdomarna som underlättar deras vardag. Genom att lära sig mer om sin diabetes kan de förebygga komplikationer senare i livet. Han menar att om denna forskning kan visa att ungdomarna blir bättre golfspelare tack vare ökad kunskap om sin sjukdom kommer alla att åka hem som vinnare i det långa loppet.

KALLA FAKTA:

I Sverige har ca 3-4 % av befolkningen (ca: 300 000 människor) diabetes. Av dessa har 10-15 % typ 1 diabetes. Typ 1 diabetes är den näst vanligaste kroniska sjukdomen hos barn och ungdomar efter astma. Finland har mest barn- och ungdomsdiabetes i världen, men Sverige kommer på andra plats. 550 barn och ungdomar i åldern 0-14 år insjuknar årligen i typ 1diabetes i Sverige. Insjuknandet har fördubblats mellan 1978 och nu. Tendensen är tyvärr att andelen barn med typ 1 diabetes successivt fortfarande ökar.

VÄLKOMMEN TILL "PRESSDAG" PÅ LJUNGSKILES GOLFKLUBB!

Torsdagen den 13 juni hålls ett "Öppet Hus" för media. Här får du chansen att prata med ungdomarna som deltar i studien och ställa frågor till Dr. Peter Adolfsson.

MER INFORMATION:

Internet:

Finner du på www.golfveckan2002.com, klicka på Pressinformation.

Pressmapp:

Du kan även beställa vår pressmapp via golfveckan2002@spray.se