

Aktiiviloma –vinkki !

RETKIPYÖRÄILYN NIKSIT TUTUIKSI

Ohjattu polkupyöräretki Helsingin ”kultahammasrannikolta” Kuninkaantietä pitkin Siuntioon järjestetään vielä kahtena viikonloppuna tänä kesänä. Retkeä vetää retkipyöräilyn ammattilainen Merja Vuorinen.

Retki on päivämatka ja Siuntioon pyöräillään noin viidessä tunnissa. Kilometrejä kertyy kuutisenkymmentä. -Tämä on tavalliselle kuntoilijalle tarkoitettu retki jossa pysähdellään peppua ja reisilihaksia lepyttämään noin kymmenen kilometrin välein. Huoltoauto kulkee mukana. Sunnuntaikuntoilijan taso riittää osallistumiseen, Siuntion Kylpylästä vakuutetaan. Perillä polkijoilla on mahdollisuus hemmotteleviin hoitoihin. Lisäksi sauna- ja allasosasto ja ravintolan iltaohjelma tarjoaa rentouttavan loppuillan. Pyöräilyviikonloput ovat 24.-25.7 ja 14.-15.9. Tarkemmin:www.siuntionkylpyla.fi

Siuntio on täydenpalvelun kylpylä

Siuntio tarjoaa aikuisille, yrityksille ja perheille teemaviikonloppuja ja hemmottelevia kylpylälomia. Viime vuonna täysin uudistettu Kylpylä on valmis ottamaan vastaan vaativia vieraita. Uusi, täydet oikeudet omaava, laadukas à la carte –ravintola houkuttelee monipuolisilla menuillaan.

Siuntion Kylpylä kuuluu Miinan Hoitolat Oy –osakeyhtiöön, johon kuuluu myös Asumispalvelukeskus Wilhlemiina Helsingin Pikku-Huopalahdessa. Miinan Hoitolat Oy:n liikevaihto vuonna 2001 oli 18,6 miljoonaa euroa (111 miljoonaa markkaa) ja se työllisti noin 400 henkilöä, henkilötöyvuosina noin 332. Miinan Hoitolat Oy:n osakekannan omistaa Miina Sillanpään säätiö.

Lisätietoja antaa:

Kuvat: kuvia Siuntion kylpylästä / liikkuminen voi noutaa vapaasti julkaistavaksi
www.siuntionkylpyla.fi/press

Siuntion Kylpylä markkinointipäällikkö Anita Hellstén
puh (09) 2606 0660 tai 050 568 1574, anita.hellsten@miinanhoitolat.fi

ilmoittautumiset pyöräilyviikonloppuun:
Siuntion Kylpylä, myyntipalvelu puh: (09) 260 6060
siuntio@miinanhoitolat.fi