



Pressinformation

Manlig inkontinens - den nakna sanningen

Idag beräknas 100 000 svenska män ha problem med inkontinens och antalet ökar.

Främst hänger ökningen samman med att de stora fyrtiotalskullarna åldras. Men ökningen är inte bara åldersrelaterad. Svårigheten att kontrollera blåsan blir vanligare även bland yngre.

Oavsett orsak, är manlig inkontinens fortfarande ett tabubelagt ämne med otrevliga konsekvenser för den drabbade. Den betyder ett svårt slag mot självuppfattningen och oviljan att tala om sin situation och att söka hjälp leder till onödig oro, social isolering och sänkt livskvalitet.



Inkontinens bland svenska män ökar. Idag räknar man att cirka 100 000 har dessa problem och siffran växer. En stor engelsk undersökning visar att 5-7% av männen under 64 och 10-20% av de över har problem med att kontrollera sin blåsa. Bakom detta ligger främst en förändrad ålderspyramid. Men den mildare formen av inkontinens (efterdropp etc.) har ökat, även bland yngre män.

Manlig inkontinens - vem vill tala om det

För män i aktiv ålder har inkontinensen, även i sin mildare form, stora biverkningar. Den påverkar självuppfattningen och den ger direkt fysiska livsproblem som lukt, problem att röra sig utanför hemmet och inte minst med sex- och samlevnad. I stället för att tala om sin situation och söka hjälp, händer det att män försöker lösa sitt beråd genom att fylla kalsongerna med toalettpapper eller att göra mer eller mindre fantasifulla skyddsanordningar.

Det finns dock kvalificerad hjälp att få. I Sverige existerar, förutom sjukhusens urologer, även ett nätverk av uroterapeuter som kan göra utredningar och hjälpa patienter att finna bästa sättet att hantera inkontinensen.

Effektivt skydd

Det finns även effektiva och billiga hjälpmedel för att mildra problemen. I dagarna har Tena lanserat ett skydd för mindre urinläckage hos män Tena for Men. Skyddet har formen av en tunn suspensoar och är omöjligt att se utanpå kläderna. Det har en självhäftande baksida och klistras fast i underbyxan.

Det nya skyddet bygger på samma avancerade absorberingsteknik som utvecklats för barnblöjor. Urinen sugs snabbt in i skyddet och superabsorbenter kapslar in upp till en och en halv deciliter utan att ytan blir fuktig. Genom att pH-värdet är lågt fördröjs

utvecklingen av de illaluktande ammoniakämnena och i princip uppstår ingen oönskad odör innan skyddet är förbrukat.

Tena for Men kan förskrivas av läkare, uroterapeuter, distriktssköterskor och det minsta skyddet säljs även på apotek.

2003-02-04

För mer information kontakta

Birgitta Hammarström, uroterapeut inom SCA Hygiene Products

Tfn 031 - 746 15 94 eller mail; birgitta.hammarstrom@sca.com