



Pressinbjudan

Stockholm den 20 mars 2003

Hur påverkar störd sömn risken för utbrändhet?

Tjänstepensionsföretaget Alecta presenterar forskning som undersöker hur sömn påverkar risken att råka ut för stressrelaterade diagnoser.

Studien har genomförts av IPM, Institutet för Psykosocial Medicin och Stiftelsen Stressmottagningen på uppdrag av Alecta. På pressträffen medverkar förutom Birgitta Rolander som ansvarar för välfärds- och forskningsfrågor på Alecta även professor Torbjörn Åkerstedt och docent Aleksander Perski som genomfört studien.

Besök gärna "Hälsa och lönsamhet" på www.alecta.se för mer information om Alectas forskningsprojekt.

Tid och plats

Tisdagen den 25 mars klockan 10 - 11

Alecta

Regeringsgatan 107 i Stockholm

För frågor och anmälan kontakta

Birgitta Rolander, ansvarig för välfärds- och forskningsfrågor, Alecta
08-441 65 50, 070-876 39 84

Johan Anderson, pressansvarig, Alecta
08-441 68 11, 070-288 68 11

Tjänstepensionsföretaget Alecta förvaltar cirka 280 miljarder kronor och ger service till 27 000 kundföretag och 1,5 miljoner försäkrade. På uppdrag av Svenskt Näringsliv och PTK hanterar vi tjänstepensionen ITP. Genom kostnadseffektiva lösningar ger vi företagen möjlighet att ge sina anställda ekonomisk trygghet under livet. Den sjukförsäkring som ingår i ITP har även lett till att vi kan ge kundföretagen kunskap om sambandet mellan hälsa och lönsamhet