

Pressmeddelande 29 maj 2003

Viktigt skydda ögonen när solen förmörkas

På morgonen den 31 maj äger en solförmörkelse rum i Sverige. Solförmörkelsen är inte fullständig, men nära 90 procent av solens diameter förmörkas. Om man tittar direkt mot solen under förmörkelsen kan ögonen skadas – därför är det viktigt att skydda ögonen.

– När ljuset dämpas vid solförmörkelse minskar de normala skyddsreflexerna och man kan lockas att se direkt på solen, trots att solljuset är starkt nog att skada ögonen, säger Magnus Gjötterberg, chefsläkare på S:t Eriks Ögonsjukhus.

Ett bra skydd är att använda specialtillverkade solfilter som säljs hos en del optiker eller svetsglas av den tätaste sorten. Om man väljer den klassiska varianten med sotat glas så måste glaset vara ordentligt sotat. En mer originell lösning är att göra ett litet hål i en rullgardin och hålla en pappskiva bakom, där solskärnan kommer att avteckna sig.

Ögats optik, hornhinnan och linsen, fokuserar solljuset till gula fläcken i ögat ungefär som ett brännglas. Om man tittar direkt mot solen vid solförmörkelse utan att skydda ögonen, kan man få allvarliga brännskador på gula fläcken.

– Brännskadorna kan ge bestående ärrbildningar, som innebär att synskärpan blir nedsatt under resten av livet. Synskärpan kan inte åtgärdas med vare sig operation eller glasögon, säger Magnus Gjötterberg.

Den 31 maj klockan 04:38 inleds solförmörkelsen i Stockholmsområdet. En timme senare, klockan 05:37 når den sitt maximum och nära 90 procent av solens diameter är förmörkad. En solförmörkelse uppstår när solen, månen och jorden ligger i linje. Orsaken till solförmörkelse är att månen skymmer en del av eller hela solskivan. Total solförmörkelse, synlig från Sverige, inträffade senast 1954 och sker inte nästa gång förrän 2126.

För mer information, kontakta:

Magnus Gjötterberg, chefsläkare, tel. 08-672 32 11, 070-484 52 01
e-post magnus.gjotterberg@sankterik.se

För mer information om S:t Eriks Ögonsjukhus, se www.sankterik.se.

S:t Eriks Ögonsjukhus bedriver planerad och akut ögonsjukvård. Årligen genomförs 175 000 patientbesök vid S:t Erik. Sjukhuset är beläget i Stockholm, men patienterna kommer från hela Sverige och utlandet. S:t Erik är universitetssjukhus och har ett stort inslag av forskning, utveckling och undervisning, vilket är positivt för såväl patienter som sjukhusets personal. S:t Eriks Ögonsjukhus har 350 anställda och drivs som ett aktiebolag med Stockholms läns landsting som ägare.