

Vapaasti julkaistavaksi
4.6.2003 klo 11.30

Allerginen lapsi päivähoidossa

Valtaosa alle kouluikäisistä lapsista kuuluu päivähoidon piiriin. Moni heistä viettää päivähoidossa 8 – 10 tuntia päivästä. Entä jos lapsi on allerginen tai astmaattinen? Millaisia toimenpiteitä tarvitaan, jotta lapsi voisi hyvin päivähoidossa?

Valtakunnallisen päivähoidon allergia- ja astmaohjelman tavoitteena on terveellinen ja turvallinen päivähoitoympäristö allergia- ja astmalapsille. Allergialasten tarpeet huomioiva päivähoitoympäristö on hyvä ja terveellinen ympäristö myös kaikille muille lapsille ja henkilökunnalle.

- Lapsen henkisen kasvun ja kehityksen kannalta on tärkeää, että allergisia lapsia ei eristetä omiin lokeroihinsa, vaan heille tarjotaan mahdollisuus ikäistensä seuraan turvallisessa ympäristössä. Vain vaikeimmin allergiset lapset tarvitsevat erityispäivähoidon palveluita. Erityispäivähoitoa ei ole maassamme monin paikoin edes tarjolla, toteaa päivähoito-ohjelman projektityöntekijä Tarja Kärkkäinen.

Toteutus

Valtakunnallisen päivähoidon allergia- ja astmaohjelman tarkoituksena on luoda selkeä ohjeisto ja sitä tukevat koulutustilaisuudet, joiden avulla päivähoidossa pystytään ottamaan huomioon allergiaa tai astmaa sairastavien lasten erityistarpeet. Ohjelmaa toteuttavat Allergia- ja Astmaliitto, Hengitysliitto Heli ja Suomen Kuntaliitto. Ohjelma toteutetaan Raha-automaattiyhdistyksen tuella.

Päivähoidon suunnittelusta ja toteutuksesta vastaavaa henkilöstöä tullaan kouluttamaan 25 paikkakunnalla tulevan syksyn ja vuoden 2004 aikana. Ohjeistosta tullaan laatimaan opas, joka viedään myös ohjelmaa toteuttavien tahojen nettipalveluun. Ohjeiston toteuttaminen tulee siis olemaan mahdollista kaikissa Suomen päivähoitoyksiköissä. Hanke on toteutettu siten, että pienilläkin resursseilla on mahdollista saada selkeitä parannuksia allergiaa ja astmaa sairastavien lasten päivähoidon arkeen ja elämänlaatuun.

Allergiat ja astma ovat yleistyneet

Allergista nuhaa potee noin 20 %, atooppista ihottumaa noin 15 % ja ruoka-allergiaa noin 10 % lapsista. Alle 3-vuotiaista on tutkimusten mukaan todettu jopa vajaalla 30 %:lla ruoasta johtuva allergia. Astmaa sairastaa noin 5 % ja astman kaltaisia oireita on 10 %:lla väestöstämme.

Lisätietoja

- Projektityöntekijä Tarja Kärkkäinen, Allergia- ja Astmaliitto, p. (09) 4733 5319 tai tarja.karkkainen@allergia.com
- www.allergia.com
- www.hengityслиitto.fi

Projektissa mukana myös

- Lastentarhanopettajaliitto
- Tehy
- Stakes

Terveellinen ja turvallinen päivähoitoympäristö on monen asian summa

Sisäympäristö ja siivous

Tekstiilit ja kalusteet, vuodevaatteet, pintamateriaalit, säilytystilat, siivoustavat, kasvit, pölyt, ilmanvaihto, lämpötila, kosteus- ja homevauriot

Ruokailu

Allergiaruokavalio, ristireagointi, ruoanvalmistus ja –järjestys, ruoan jakaminen ja ruokailutilanne, syntymäpäivät, retket ja juhlat

Lelut, askartelu ja leikit

Lelujen ja askartelumateriaalien suositeltavat ominaisuudet, omat lelut, säilytys, lelujen huolto, leikit

Ulkoilu

Siitepölyt, katupöly, pakkanen, tuuli

Lääkkeiden anto ja infektioiden ehkäisy

Lääkkeiden annon periaatteet ja lääkkeiden säilytys, allergia- ja astmalääkkeet, allergian ja astman ensiapulääkitys, atooppisen ihon perus- ja erityishoito