

Ny pris utdelt for matglede med egg:

Lege og polfarer Arne G. Røseth vant GLA'EGGET!

Arne G. Røseth er "ikke helt som andre overleger". Han er også en polfarer som mestrer ski og hundespenn så vel som seiling med hele familien fra tropeklime til pakkis. Og så anbefaler han egg!

Dr. med Arne G. Røseth er tilknyttet Aker universitetssykehus, der han er overlege innen sitt spesialområde fordøyelsessykdommer. Han er imidlertid "ikke helt som andre overleger", i og med sine spennende ekspedisjoner. Han har seilt med familien under skiftende himmelstrøk. Han har gått på ski over Grønland. Og han har dratt med hundespenn mot den magnetiske nordpolen, under den tøffe Ringnes-Sverdrup-ekspedisjonen i 2002.

På alle disse utfluktene har egg i tørket utgave, som eggpulver, vært en verdifull næringskilde, som Røseth i ettertid har funnet mange anledninger til å fremheve positivt. Opplevelsene omkring måltidene med egg er skildret, både i selve reisebeskrivelsene og i Arne Røseths foredrag og artikler i ettertid. I det siste har Arne Røseth uttalt seg positivt om eggets næringsverdi, særlig i eldres kosthold, der det gjelder å motvirke underernæring og svekket immunapparat. Han har også ideer om å "utplassere eggpulver" på alle hyttene til Den Norske Turistforening.

Prisen Gla'egget er utdelt for aller første gang. Det er Opplysningskontoret for egg og hvitt kjøtt som står bak prisen, som består av en glass-skulptur og en pengepremie på kr 25 000.

I følge statuttene kan prisen tildeles enkeltpersoner, organisasjoner, bedrifter, foreninger eller institusjoner som gjennom sin virksomhet har bidratt til å skape positiv interesse for norske egg. Prisvinneren skal samtidig ha bidratt til at andre mennesker opplever glede av egget som "en liten sol" i kostholdet.

- Jeg og min familie hadde svært stor glede av eggpulver på vår seiltur over 14 måneder til Karibia og USA / Canada og ikke minst Grønland. På en polarekspedisjon er jo maten høydepunktene, snakk med hvem du vil, men det er sant! sier Arne Røseth. - Ikke minst når du lever på frysetørret mat, blir retter som "fersk" omelett noe helt utenom det vanlige, fortsetter Røseth.

Arne Røseth ønsker likevel å motta prisen på vegne av Ringnes-Sverdrup ekspedisjonen*):
- Vi planla en reise i over to år og fikk helt andre temperaturer enn forventet (konjakken frøs!). Vi kom også opp i skruis, noe som det aldri er i disse områdene. Vi måtte derfor trekke sammen med bikkjene istedenfor å snørekjøre hver eneste dag. Dette gjorde at vi måtte rekalkulere vårt kaloribehov fra utgangspunktet, og her kommer egget inn: Det at vi kunne "feire" to ganger i uka med god mat i form av eggmiddagen, som var på godt over 1000 kcal, gjorde at vi kunne legge oss til å sove mette. Dette var til uvurderlig nytte for oss. Det er når

det røyner på at ekspedisjoner som vår faller fra hverandre, men vi holdt sammen, - noe som våre forskningsresultater også viser, understreker den aller første vinneren av Gla'egget.

- Juryen la også stor vekt på doktor Røseths positive innstilling til egg i eldres ernæring, understreker juryformann Svein Roger Jakobsen, som er medlem av styringsgruppen for Opplysningskontoret. Arne Røseth sier det slik: - Et problem for eldre er at de blir underernært, dermed svekkes immunforsvaret og de får infeksjoner. De taper muskelmasse, får dårlig balanse, faller og bryter bein. Det er et enormt samfunnsproblem og koster mye penger, påpeker han. - Ett egg om dagen sikrer dagsbehovet for protein hos eldre. I tillegg har egg bra med kalorier per vektenhet. Egg er noe av det mest effektive du kan spise, avslutter Arne Røseth.

*) De øvrige deltakerne på Ringnes-Sverdrup-ekspedisjonen var:
Ekspedisjonsleder Kjetil Steine, kardiolog ved Aker Sykehus
Lars Moxheim, rørlegger og hundeeekspert fra Asker
Gunnar Sandbæk, radiolog ved Aker Sykehus

Billedtekst:

Lege Arne Røseth vant Gla'egget 2003!

Fotograf:

Helge Eek

Kontaktperson:

Åse Kringlebotn, daglig leder / ernæringsfysiolog, Opplysningskontoret for egg og hvitt kjøtt
ase.kringlebotn@egg.no, tlf. 22 79 87 00 / 03, mob. 916 24 600.