

Sats på C-vitaminer!

De siste tiårene har forskere over hele verden studert sammenhengen mellom kosthold og helse. Vitamin C har vært gjenstand for spesielt stor oppmerksomhet, og en rekke forskningsartikler er publisert. Disse forteller om bruk av C-vitamin i større doser for å forebygge, dempe eller behandle alt fra forkjølelse og influensa til virussykdommer, åreforkalkning, hjerte- og karsykdommer og kreft.

Mennesket kan ikke produsere vitamin C selv, og det lagres heller ikke i kroppen. Derfor er vi avhengige av daglige inntak. Forskning tyder på at opptaket av vitamin C i naturlig eller syntetisk form er omtrent like godt, og i tillegg til å ha et sunt og variert kosthold, kan det lønne seg å ta et C-vitamintilskudd. Dagsbehovet for C-vitamin er på 60 mg. Ved graviditet, travle perioder og ved røyking øker behovet. Får man for store doser, sørger kroppen selv for å skille ut det den ikke trenger.

Vitamin C har en viktig rolle i forbindelse med oppbygning og vedlikehold av kroppens bindevev, og vitaminet er nødvendig i reguleringen av kroppens jernopptak og fettforbrenning. I tillegg er vitamin C et av de viktigste antioksidantene og bidrar dermed til et godt fungerende immunforsvar.

Brusende C-vitaminer

FRIGGS C-vitamin brusetablett med sitronsmak har vært i handelen en tid – nå kommer en ny variant med appelsinsmak. Brusetablettene er enkle i bruk. Tabletten oppløses raskt i et glass vann (2,5 dl) og den velsmakende drikken er et godt alternativ til et glass juice, melk eller vann under frokosten eller senere på dagen. Brusetabletten er sukkerfri og inneholder 200 mg C-vitamin. Anbefalt doseringen er én tablett daglig.

FRIGGS C-vitamin fås i dagligvarebutikken, og inneholder 20 stk brusetabletter.
Veil. pris kr. 29,-

For supplerende opplysninger, vennligst kontakt:

Midelfart & Co. A/S ved Gitte T. Hannestad
Tlf: 32857100 Fax: 32857190
E-mail: gitte.hannestad@midelfart.no
www.midelfart.no

Kontakt oss gjerne dersom du ønsker produktprøve på FRIGGS C-vitamin med appelsinsmak – gjelder kun redaksjoner.