



Kela tiedottaa 17.11.2003

Joka viidennellä poissaolopäivällä on psyykkinen syy

Mielenterveysongelmat ovat nousseet työkyvyttömyyseläkkeiden kärkeksi ja joka viidennelle työstä poissaolopäivälle on psyykkinen syy.

Tutkimusosaston apulaisjohtaja **Jorma Järvisalo** ja apulaisylilääkäri **Jouko K. Salminen** Kelan tutkimusosastolta kertovat joka kotiin jaettavassa Kelan sanomien numerossa 4/03, että työkyvyttömyyden kuva on huomattavasti muuttunut viimeisten 20 vuoden aikana: Mielenterveysongelmat vievät työkyvyn entistä useammin. Sen sijaan sydän- ja verisuonitaudit sekä tuki- ja liikuntaelinsairaudet vievät sen aikaisempaa harvemmin.

Jorma Järvisalo ja Jouko K. Salminen ovat tarkastelleet Kelan tilastoista masennuksen ja muiden psyykkisten oireiden aiheuttamaa työkyvyttömyyttä - sairauspäivärahakausia ja työkyvyttömyyseläkkeitä 1996-2002.

Selvityksen mukaan kaikki käyrät, jotka kuvaavat mielenterveysongelmien aiheuttamaa työkyvyttömyyttä, ovat kääntyneet 1990-luvun loppupuolella huomattavaan nousuun: niin neuroottisten, stressiin liittyvien häiriöiden, ahdistus- ja kriisireaktioiden sekä sopeutumishäiriöiden vuoksi korvatut sairauspäivärahat kuin mielialahäiriöiden vuoksi alkaneet sairauspäivärahakaudetkin.

Jorma Järvisalon ja Jouko K. Salmisen mielestä psyykkisten häiriöiden ja oireiden ennalta ehkäisylle tarvittaisiin pikaisesti samanlainen valtakunnallinen ohjelma, jolla sydän- ja verisuonitauteihin sairastumista ja niiden aiheuttamia sairauksia ja varhaista eläkkeelle siirtymistä on voitu ratkaisevasti vähentää.

He toivovat Suomeen myös matalan kynnyksen tukipaikkoja, jonne ihminen voi mennä puhumaan mieltä painavista asioista.

- Moni tarvitsisi helposti tavoitettavan ammattihenkilön, jolle voisi puhua asiastaan, vaikka se tuntuisi niin kovin ihmeelliseltä, mutta vaivaa kuitenkin kovasti mieltä, Jouko K. Salminen sanoo.

Salminen kannattaa ideaa depressiohoitajan tai mielenterveyshoitajan viran perustamisesta terveystieteisiin.

- Mielenterveyshoitajan kanssa keskustelu voisi katkaista ketjun, joka muutoin voi laukaista vaikeammin hoidettavan vakavan masennuksen.

Lisätietoja

Juuri ilmestynyt, joka kotiin jaettava Kelan sanomat 4/03, toimitussihteeri Hilikka Arola, p. 020 434 1407 tai hilikka.arola@kela.fi