



Kela tiedottaa 5.12.2003

Laihdutuslääkkeiden suosio on jäänyt vähäiseksi

Muutaman vuoden markkinoilla olleiden laihdutuslääkkeiden käyttö on vähentynyt selvästi. Vuonna 2000 yli 2 400 laihduttajaa sai Kelasta korvausoikeuden laihdutuslääkkeille, mutta viime vuonna saajia oli enää 870.

Kela myönsi oikeuden 70 prosentille hakijoista. Tiedot käyvät ilmi Kelan tutkijoiden Suomen Lääkärilehdessä tänään julkaistusta artikkelista.

Laihdutuslääkkeiden käyttö on Ruotsissa ja Tanskassa selvästi yleisempää kuin Suomessa, mutta näissäkin maissa lääkkeiden menekki on kääntynyt jyrkkään laskuun.

Laihdutuslääkityksen teho on ollut odotettua huonompi. Lääkkeet eivät sovi kaikille, niillä on kiusallisia haittavaikutuksia, ja vain osa käyttäjistä hyötyy niistä. Kelan tutkijat korostavat, että laihduttaminen ei onnistu ilman pysyviä elintapojen muutoksia, ja siksi lääkehoidon tueksi tarvitaan aina hyvää ohjausta.

Terveyshaittoja aiheuttava ylipaino yleistyy: jopa joka viides aikuinen ylittää merkittävän lihavuuden rajan, työikäisistä miehistä joka neljäs. Ylipainoisia miehiä on eniten Etelä-Pohjanmaalla ja Pirkanmaalla sekä naisia Pohjois-Karjalassa, Etelä-Pohjanmaalla ja Satakunnassa.

Kela myöntää korvausta laihdutuslääkkeistä vain niille ylipainoisille, jotka sairastavat muun muassa diabetestä, verenpainetautia tai nivelrikkoa. Suhteellisesti eniten korvauksia saaneita oli viime vuonna Savossa, Kainuussa, Lapissa ja Pohjois-Karjalassa ja vähiten Ahvenanmaalla ja Vaasan sairaanhoitopiirissä.

Lisätietoja:

Kelan tutkimusosasto,
erikoistutkija, FT Paula Hakala, puh. 020 434 6219, paula.hakala@kela.fi
nuorempi tutkija, farmaseutti, HTM Mareena Paldán, puh. 020 434 1972,
mareena.paldan@kela.fi
terveystutkimuksen päällikkö, LKT Timo Klaukka, puh. 020 43 41969 tai 040 757 4937,
timo.klaukka@kela.fi

Artikkeli:

Paula Hakalan, Mareena Paldánin ja Timo Klaukan artikkeli
"Laihdutuslääkkeet lihavuuden hoidon tukena" on luettavissa kokonaisuudessaan osoitteessa
www.kela.fi/tutkimus (PDF)