

Muslingolje effektiv mot slitasjegikt

Lider du av slitasjegikt kan det være lurt å spise musling. Nærmere bestemt kosttilskuddet Lyprinol, som inneholder en patentert konsentrasjon av fettsyrer fra grønnleppet musling fra New Zealand. En ny studie dokumenterer at den lindrer smertene og øker bevegeligheten. Dette er gode nyheter for alle med leddproblemer, som dermed kan bruke et trygt naturprodukt, og samtidig redusere bruken av potensielle skadelige preparater.

Forskere fra Hong Kong har i 6 måneder undersøkt 80 pasienter med slitasjegikt i kneet. Halvparten av dem fikk et kosttilskudd med ekstrakt fra grønnleppede muslinger fra New Zealand i seks måneder, den andre halvparten fikk placebo(narrepiller). Forskingen var ledet av professor C.S. Lau fra universitetet i Hong Kong, og er publisert i dagens utgave av tidsskriftet Progress in Nutrition. Forskningene ble gjort fra 2001 til 2003 ved universitetet i Hong Kong.

Mindre smerter etter fire uker

80 pasienter med slitasjegikt i kneet fikk enten Lyprinol eller placebo i seks måneder. Alle pasientene fikk ta vanlig smertestillende medisiner mens de deltok i studien, og deltagernes kroppsfunksjoner og livskvalitet ble evaluert i uke 0, 2, 4, 8, 12, 18 og 24. Pasientene tok fire kapsler daglig de første 4 ukene, deretter reduserte de inntaket til to kapsler daglig.

Etter fire uker rapporterte pasientene som fikk kosttilskuddet mindre smerte og fikk bedre resultater på en test som måler den fysiske funksjonen. De opplevde også at livskvaliteten ble bedre. Pasientene som tok det aktive stoff brukte også mindre smertestillende tabletter enn de som fikk narrepiller. Etter seks måneders bruk ble det ikke rapportert noen alvorlige bivirkninger.

Forskerne konkluderer med at muslingekstraktet kan vurderes som en sikker behandlingsmetode for slitasjegikt.

Spesiell sammensetning av forskjellige Omega-3

Forskingen er gjort på kosttilskuddet Lyprinol, som inneholder en patentert fettsyreekstrakt fra den grønnleppede New Zealand-muslingen. Tidligere publiserte undersøkelser av Lyprinol har vist at den er rik på spesielle fettsyrer som ikke finnes i andre tilsvarende produkter. Metoden for å bevare de aktive fettsyrene i produktet er patentert, og følgelig er det kun Lyprinol som ivaretar de positive og gode egenskapene fra grønnleppet musling. Det er forsket på de medisinske egenskapene til Lyprinol i 25 år, og tidligere undersøkelser har vist at fettsyrene den inneholder har sterke betennelsesdempende egenskaper.

Bra for leddgikt, astma og allergi

Denne studien bekrefter internasjonale forskeres teorier om at fettsyrene i grønnleppet musling virker betennelsesdempende. En rekke andre mindre studier har tidligere dokumentert Lyprinols anti-inflammatoriske egenskaper.

Et banebrytende studie fra Pavlov Medical University som ble publisert i det anerkjente European Respiratory Journal viste at pasienter med mild astma fikk tydelig redusert betennelse dersom de fikk Lyprinol.

Nye studier på pasienter med sterk astma er allerede startet , og ved en ledene klinikk i Australia startes om kort tid en undersøkelse på pasienter med psoriasis.

Ønskes illustrasjonsbilder eller mer informasjon om Lyprinol, vennligst kontakt:

Terje Myrvold, daglig leder

Nutrimed as, Sjøgata 25, 1516 Moss

Telefon: 6991 1040

Telefaks: 6991 1049

e-mail: terje.myrvold@nutrimed.no
www.nutrimed.no