

Pressmeddelande 20 februari 2004

Bra solglasögon i backen viktigt för att slippa ögonskador

Personer som exponerar sina oskyddade ögon för starkt solljus riskerar att få skador, både akut och långsiktigt. I skidbacken och skidspåret är det viktigt att välja bra solglasögon, som verkligen skyddar mot solens ultraviolettera strålning – och att använda dem.

Personer som utsätts för starkt solljus, till exempel i skidbacken, kan drabbas av akuta ögonproblem. Det yttersta skiktet av hornhinnan kan skadas tillfälligt, vilket ger smärta, gruskänsla i ögat och ökad ljuskänslighet.

– När man befinner sig i skidbacken eller spåret och det är starkt solljus ska man absolut bära solglasögon, säger Per Söderberg, ögonläkare på S:t Eriks Ögonsjukhus.

Per Söderberg råder att välja bra solglasögon som tar bort all ultraviolett strålning, både UVA- och UVB-strålning. Solglasögonen bör samtidigt dämpa synligt ljus. Bruna, grå eller grågröna solglasögon skyddar ögat bäst. Blå solglasögon släpper igenom visst ljus som kan öka risken för skador på näthinnans celler. Även små barn bör använda solglasögon.

Personer som under lång tid exponeras för ultraviolett strålning löper ökad risk att få grå starr (katarakt). Grå starr är en grumling av ögats lins som ger synnedsättning eller annan synstörning. Grå starr behandlas genom en operation då den grumliga linsen avlägsnas och en tunn plastlins placeras i ögat. Antalet operationer av grå starr har fördubblats i Sverige under de senaste tio åren.

För mer information, kontakta:

Per Söderberg, professor och överläkare, tel. 08-672 30 98 el 0708-41 84 47
e-post per.soderberg@sankterik.se

Magnus Gjötterberg, medicinsk chef, tel. 08-672 32 11
e-post magnus.gjotterberg@sankterik.se

Läs mer om S:t Eriks Ögonsjukhus på www.sankterik.se.

S:t Eriks Ögonsjukhus bedriver planerad och akut ögonsjukvård. Årligen genomförs 150 000 planerade och akuta patientbesök vid S:t Eriks. Sjukhuset är beläget i Stockholm, men patienterna kommer från hela Sverige och utlandet. S:t Eriks är universitetssjukhus och har ett stort inslag av forskning, utveckling och undervisning, vilket är positivt för såväl patienter som sjukhusets personal. S:t Eriks Ögonsjukhus har 350 anställda och drivs som ett aktiebolag med Stockholms läns landsting som ägare.