**viestintä**
20 434 11, fax 020 434 5058
tiedotteet@kela.fi



Kela tiedottaa 5.3.2004

# Kohutut tutkimustulokset vähensivät vaihdevuosihormonien käyttöä

**Vaihdevuosihormonien käyttö väheni merkittävästi viime vuonna kaikkialla Suomessa. Vuonna 2002 hormonihoitovalmisteita käytti joka viides yli 45-vuotias nainen, mutta vuonna 2003 käyttäjiä oli runsaat 10 prosenttia vähemmän. Eniten käyttöä vähensivät 45–54-vuotiaat.**

Tiedot käyvät ilmi Kelan tutkijoiden Mareena Paldánin ja Timo Klaukan sekä Turun yliopiston professorin Tuula Salmen tänään Suomen Lääkärilehdessä julkaistusta artikkelista. Tutkijoiden mukaan käyttöä hillitsi kohu hormonihoidon haittavaikutuksista. Vuosina 2002 ja 2003 julkaistiin laajojen amerikkalais- ja englantilaistutkimusten tulokset, joiden mukaan hormonihoito lisää jonkin verran naisten riskiä sairastua rintasyöpään.

Estrogeenin sekä estrogeenin ja keltarauhashormonin yhdistelmävalmisteiden käyttö vaihdevuosivaivojen hoidossa yleistyi erityisen nopeasti 1990-luvun lopulla. Suhteessa väestömäärään eniten hormonivalmisteita käyttivät vuosina 2000–2002 Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiirin alueella asuvat naiset. Vähiten valmisteita käytettiin Pohjanmaalla, Kainuussa sekä Itä- ja Kaakkois-Suomessa. Kelan tiedot käyttäjämääristä perustuvat lääkkeistä maksettavien sairausvakuutuskorvausten rekisteritietoihin.

Tutkijat muistuttavat, että viranomaissuositusten mukaan hormonihoidon hyödyt vaihdevuosioireiden hoidossa ovat haittoja suuremmat. Valmisteita pitäisi kuitenkin käyttää vain lyhytaikaisesti, sillä syöpäriski kasvaa hoidon pidentyessä. Vastoin aikaisempia käytäntöjä hormoneja ei tulisi käyttää ensisijaisina osteoporoosin ehkäisyssä.

**Lisätietoja:**
Mareena Paldán, HTM, farmaseutti, nuorempi tutkija, Kelan tutkimusosasto,
puh. 020 434 1972, mareena.paldan@kela.fi

Timo Klaukka, dosentti, LKT, terveystutkimuksen päällikkö, Kelan tutkimusosasto
puh. 020 434 1969 tai 040 757 4937, timo.klaukka@kela.fi

Tuula Salmi, professori, Turun yliopisto, TYKS, puh. (02) 313 1305, tuula.salmi@tyks.fi

**Julkaisu:**
Artikkeli (pdf) internetissä osoitteessa http://www.kela.fi/tutkimus