

Pressemelding

Opplysningskontoret for Meieriprodukter åpnes offisielt i dag: **Skal stoppe dramatisk nedgang i melkedrikking**

(22.4.04) I løpet av de siste 15 årene har hver nordmann redusert sitt melkeforbruk med nesten 55 liter melk per år. Dette utgjør en reduksjon på over 33 %. Nordmenn er ikke lenger de flinkeste i klassen til å drikke melk. Blant unge jenter er forbruket særlig lavt. Dette bekymrer ernæringseksperter. Opplysningskontoret for Meieriprodukter (OFM) åpnes offisielt i dag med en klar målsetting om å stoppe nedgangen og øke inntaket av meieriprodukter blant nordmenn.

Landbruksminister **Lars Sponheim** vil foreta den offisielle åpningen i et arrangement som starter kl. 17.00 i dag (Se vedlagte invitasjon).

Fra før finnes det i Norge opplysningskontorer for kjøtt, frukt og grønnsaker og egg og hvitt kjøtt. Som et av de aller siste land i Europa oppretter Norge nå et Opplysningskontor for Meieriprodukter.

Norge har vært det landet hvor nedgangen i melkedrikking har vært størst de siste årene. I Danmark er forbruket økt i en periode hvor forbruket i Norge er redusert. I våre naboland har opplysningskontorer med fokus på melk eksistert i lang tid og bidratt med merkenøytral informasjon.

- Vi ser at grundig, faglig informasjon bidrar til at befolkningen lettere får riktig mengde av meieriprodukter i kostholdet. Det har dannet mange myter om melk som må avlives, og vår oppgave blir primært å øke kunnskapen om kosthold generelt og melk og meieriprodukter spesielt. Vi ønsker også å inspirere til mer matglede ved bruk av disse produktene i kostholdet, sier daglig leder i Opplysningskontoret for Meieriprodukter Ida Berg Hauge.

Nedgangen i melkedrikking er spesielt høy blant unge jenter. Hver sjette 14-åring får i seg under halvparten av det kalsiumet de trenger daglig. Jenter mellom 15 – 24 år drikker rundt 1 ½ glass melk pr. dag mens gutter i samme alder får i seg 2 ½ glass hver. Konsekvensene ved at unge jenter får i seg for lite kalsium er store.

- Norge ligger på verdenstoppen når det gjelder antall brudd hos eldre. Et sterkt skjelett er viktig for å unngå utvikling av benskjørhet (osteoporose). Det er nettopp i oppveksten at skjelettet utvikler et sterkt benvev. Inntak av kalsium er en av de viktigste faktorene for en normal utvikling av benvevet. I norsk kosthold er meieriprodukter hovedkilden for kalsium. Skal vi håpe på å redusere antall brudd i Norge, må vi satse på forebygging som må starte allerede i barne- og ungdomsår, sier professor Jan Falch ved seksjon for osteoporose, Aker Universitetssykehus.

Opplysningskontoret for Meieriprodukter lanserer sine nettsider: www.melk.no i ettermiddag der de legger ut testen: "Drikker du nok melk?" hvor man kan sjekke at man får i seg nok kalsium.

Pictures available at: <http://www.newsonline.nu/imgway/index.asp?pmid=38244>

For ytterligere opplysninger:

Leder for Opplysningskontoret for Meieriprodukter, Ida Berg Hauge, tlf. 915 78 410
Professor Jan Falch, tlf. 22 89 41 87.