

Pressmeddelande 26 april 2004

Pollenssäsongen är här – dags att börja ta ögondroppar

Nu har björkpollenssäsongen börjat i Stockholmsområdet och mellersta Sverige. Ungefär var femte vuxen person lider av allergiska ögonbesvär, till exempel kliande, rinnande eller röda ögon. Men besvären går i de flesta fall att lindra med receptfria allergitabletter eller ögondroppar.

Det är i första hand björkpollenssäsongen som brukar medföra ögonbesvär för landets allergiker. Björken har nu startat blomningen i mellersta Sverige och det är dags att börja ta allergitabletter eller ögondroppar.

– Det finns inga risker med att ta receptfria allergitabletter eller ögondroppar. Men personer som har mjuka kontaktlinser bör tänka på att välja ögondroppar utan konserveringsmedel, säger Per Montan, överläkare på S:t Eriks Ögonsjukhus.

Mellan 15 och 25 procent av alla vuxna personer uppskattas lida av allergiska ögon- och näsbesvär. Symptomen på pollenallergi är kliande, rinnande eller röda ögon, täppt eller rinnande näsa och serienysningar.

Kraftigare ögonbesvär till följd av pollenallergi är ovanliga, men ibland kan ögonlocket eller slemhinnan i ögat svullna kraftigt. Detta är ofarligt och besvären dämpas med ögondroppar och allergitabletter.

– Det kan vara lätt att förväxla pollenallergi med en förkylning. Personer som inte haft allergiska besvär tidigare kan behöva söka läkarvård för att få korrekt diagnos, men de allra flesta personer klarar behandlingen själva, säger Per Montan.

År 2003 betecknades i pollensammanhang som ett "mellanår". Men alla tecken tyder på att 2004 kommer att bli pollenrikt år. Björkpollenssäsongen börjar vanligtvis i mitten av april och pågår under hela maj månad.

För mer information, kontakta:

Per Montan, överläkare, tel. 08-672 32 49
e-post per.montan@sankterik.se

Magnus Gjötterberg, medicinsk chef, tel. 08-672 32 11, 070-484 52 01
e-post magnus.gjotterberg@sankterik.se

Läs mer om S:t Eriks Ögonsjukhus på www.sankterik.se

S:t Eriks Ögonsjukhus bedriver planerad och akut ögonsjukvård. Årligen genomförs 175 000 planerade och akuta patientbesök vid S:t Eriks. Sjukhuset är beläget i Stockholm, men patienterna kommer från hela Sverige och utlandet. S:t Eriks är universitetssjukhus och har ett stort inslag av forskning, utveckling och undervisning, vilket är positivt för såväl patienter som sjukhusets personal. S:t Eriks Ögonsjukhus har 350 anställda och drivs som ett aktiebolag med Stockholms läns landsting som ägare.