

Pressmeddelande 6 maj 2004

Skräp i ögat – det vanligaste ögonproblemet

Att få in skräp i ögat är ett vanligt problem, särskilt under våren och sommaren då många arbetar i trädgården eller med sina fritidsbåtar. Skräp i ögat kan vara besvärligt, men i de allra flesta fall behöver man inte uppsöka ögonsjukvård.

Under våren och sommaren, när många personer är aktiva utomhus, inträffar flest ögonskador. Varje dag söker i genomsnitt tio personer hjälp på akutmottagningen på S:t Eriks Ögonsjukhus efter att de fått skräp i ögat. Skräp – till exempel färgrester, rostflagor, sågspån eller frön – som kommer in i ögat märks ofta som en plötslig irritation och ”gruskänsla” i ögonen. Det kan göra ont när man blinkar eller rör på ögat.

– Oftast försvinner problemen genom att man blinkar eller att tårvätskan sköljer bort skräpet. Man kan också försiktigt skölja ögat med vatten eller använda en receptfri mjukgörande ögonsalva, som gör att skräpet lossnar lättare och underlättar läkningen av eventuella sår, säger Carl-Gustaf Laurell, överläkare på S:t Eriks Ögonsjukhus.

Skräp som fastnar på ögats yta innebär sällan någon fara för ögat eller synen, även om det kan orsaka irritation och smärta. Däremot är det mycket allvarligt om en metallflisa tränger in i ögat när man till exempel slår en hammare mot ett metallföremål. Då kan metallflisan gå genom ögats vägg in i ögongloben och skada de sköra vävnaderna i ögat. I dessa fall ska man omedelbart söka hjälp på en ögonklinik.

– Det är mycket ovanligt med allvarliga ögonskador som följd av skräp i ögat. Små sår på hornhinnan kan självläka på en natt. Men om besvären kvarstår efter ett par dygn så bör man uppsöka en ögonläkare, säger Carl-Gustaf Laurell.

Under 2003 genomfördes 33.500 patientbesök på S:t Eriks ögonakut. Nära en av tio personer som besöker akutmottagningen på S:t Eriks Ögonsjukhus har fått skräp i ögat.

För mer information, kontakta:

Carl-Gustaf Laurell, överläkare, tel. 08-672 30 34, 070-484 63 99
e-post carl-gustaf.laurell@sankterik.se

Magnus Gjötterberg, medicinsk chef, tel. 08-672 32 11, 070-484 52 01
e-post magnus.gjotterberg@sankterik.se

Läs mer om S:t Eriks Ögonsjukhus på www.sankterik.se

S:t Eriks Ögonsjukhus bedriver planerad och akut ögonsjukvård. Årligen genomförs 175 000 planerade och akuta patientbesök vid S:t Eriks. Sjukhuset är beläget i Stockholm, men patienterna kommer från hela Sverige och utlandet. S:t Eriks är universitetssjukhus och har ett stort inslag av forskning, utveckling och undervisning, vilket är positivt för såväl patienter som sjukhusets personal. S:t Eriks Ögonsjukhus har 350 anställda och drivs som ett aktiebolag med Stockholms läns landsting som ägare.