



Kela tiedottaa 6.8.2004

## **Toiveikkuus edistää paranemista vaikeassakin masennuksessa**

**Tutkimuksen mukaan masennuksesta paranevat parhaiten potilaat, jotka masennusoireista huolimatta uskovat tulevaisuuden tuovan tyydytystä elämäänsä. Tulokset ovat peräisin Kelan tutkimusosastossa tekeillä olevasta depression seurantatutkimuksesta. Tulokset julkaistiin tänään Suomen Lääkärilehdessä.**

Elämänhallinnan ja masennuksen yhteyttä selvittävässä tutkimuksessa oli mukana masennuspotilaita, jotka olivat olleet tutkimuksen aloittamishetkellä vähintään kaksi kuukautta sairaalomalla. Alkututkimukset tehtiin vuosina 1995 ja 1996 ja seurantatutkimus vuoden kuluttua alkumittauksista. Seuranta-aikana lähes 90 prosenttia tutkittavista sai sairauteensa lääkettä ja lähes 80 prosenttia sai jonkinlaista terapeutista hoitoa.

Tutkimuksen mukaan vakavaan masennukseen sairastuneista potilaista puolet oli vuoden kuluttua työkykyisiä. Suurella osalla työkykyisistä oli edelleen masennusoireita. Kolmasosa tutkimukseen osallistuneista potilaista arvioitiin toipuneiksi. Työkyky palautui parhaiten nuorimmilla ja alun perin lievimmän masentuneilla potilailla. Yrittäjät ja toimihenkilöt toipuivat työkykyisiksi muita useammin.

Vakava masennus on neljänneksi yleisin työ- ja toimintakyvyttömyyden syy maailmassa. Suomessa Kela maksoi sairauspäivärahaa mielialahäiriöiden vuoksi yli 85 miljoonaa euroa vuonna 2002, mikä oli lähes 15 prosenttia vuoden aikana maksetuista päivärahoista.

Lääkärilehden artikkeli "Masennuspotilaiden elämänhallinta, toipuminen ja työkyky" on luettavissa Internetissä osoitteessa <http://www.kela.fi/tutkimus>.

### **Lisätietoja**

Kelan tutkimusosasto,  
Raimo Raitasalo, FT, erikoistutkija, dosentti, puh. 040 840 5641.