

JULKAISTAVISSA 18.9.2004 KELLO 12.00

Unettomuuden syy voi olla tunnistamaton levottomat jalat – oireyhtymä

Unettomuuden taustalla voi olla tunnistamaton levottomat jalat -oireyhtymä. Oireyhtymää esiintyy jopa viidellä prosentilla väestöstä. Vaikeissa tapauksissa oireet häiritsevät elämää selvästi, mutta lääkeshoidosta on apua. Lääkärit eivät kuitenkaan aina tunnista tautia, jolloin potilas jää ilman oikeaa hoitoa.

”Lääkärit eivät välttämättä osaa diagnosoida tautia oikein, vaan saattavat pitää levottomuusoireista kertovaa potilasta mieleltään epäasapainoisena tai arvella tuntemusten johtuvan verenkiertohäiriöistä tai suonikohjuista. Potilas on usein voinut valittaa oireitaan monelle lääkärille saamatta apua”, dosentti, psykiatrian erikoislääkäri **Hannu Lauerma** toteaa.

Yliääkäri Lauerma esitteli suomalaisia ja kansainvälisiä tutkimustuloksia sekä levottomien jalkojen hoitoa lääkeyhtiö GlaxoSmithKlinen järjestämässä lääkärin koulutuksessa Helsingissä lauantaina. Koulutustilaisuuteen Finlandia-talossa osallistui yli 800 lääkärä. Levottomien jalkojen lisäksi tilaisuudessa saatiin uutta tietoa muun muassa tyypin 2 diabeteksestä, migreenistä ja depressiosta.

”Levottomuusoireet kuulostavat oudoilta lääkäriltä, jolle ei ole opetuksessa tuotu esiin tällaisen oireen esiintymistä. Siksi koulutus on tässä asiassa tärkeää”, Lauerma huomauttaa.

Levottomat jalat -oireyhtymästä (Restless Legs Syndrome, RLS) kärsivällä esiintyy levossa epämiellyttävää tuntemusta jaloissa. Tuntemus pahenee illalla ja alkuyöstä ja helpottuu jalkoja liikuttamalla, parhaiten kävelemällä. Tällöin yöuni jää vajaaksi, ja potilas väsyä.

”Levottomat jalat -oireyhtymä voi diagnosimattomana ja hoitamattomana aiheuttaa myös masennusta ja uupumusta”, Lauerma kertoo.

Oireyhtymään ei usein ole selvää syytä. Joillakuilla oireet voivat liittyä esimerkiksi raskauteen, raudanpuutteeseen, munuaisten vajaatoimintaan tai ääreishermostautiin. Oireita esiintyy pääasiassa keski-ikäisillä tai vanhemmilla, ja ne voimistuvat yleensä iän myötä. Hyvin monilla vastaavia tuntemuksia esiintyy lievinä tai vain ajoittain. Oireyhtymän on huomattu esiintyvän suvuittain.

Lievisissä tapauksissa lääkehoito ei välttämättä ole tarpeen. Oireita voi hoitaa itse sopivalla määrällä liikuntaa, säännöllisin elämäntavoin tai vaikkapa asettamalla jaloille kylmiä pyyhkeitä.

Vaikeissa tapauksissa oireet voivat häiritä elämää pahoin. Usein oireita voidaan hoitaa oikein valitulla lääkehoidolla.

Lisätietoja liittyen levottomiin jalkoihin

Dosentti, psykiatrian erikoislääkäri Hannu Lauerma, puhelin 050 511 7660

Neurologian dosentti, asiantuntijalääkäri Kari Reinikainen, GlaxoSmithKline, puhelin 050 420 0484

Lisätietoja liittyen GSK:n koulutustilaisuuteen

Markkinointipäällikkö Anne Pellinen, GlaxoSmithKline, 050 420 0466

GlaxoSmithKline (GSK) on yksi suurimmista Suomessa toimivista lääkeyrityksistä: viime vuonna myynti oli lähes 100 miljoonaa euroa. GSK:lla on yli 100 000 työntekijää yli 160 maassa. Suomessa GSK:ssa työskentelee 160 henkilöä, toimipaikka on Espoossa.

GSK keskittyy alkuperäislääkkeiden ja rokotteiden kehittämiseen, tuotantoon ja markkinointiin. Yhtiön tärkeimmät terapia-alueet ovat hengitystiesairaudet, infektiosairaudet ja rokotteet, keskushermostosairaudet sekä aineenvaihduntasairaudet.