

**Kylmää, lämmintä, vetoa, kuivaa
LÄMMITYS KUNTOON!**

Asunnon lämpöolot vaikuttavat ennen kaikkea asumisviihtyvyyteen, mutta myös ihmisen terveyteen. Jos ilma asunnossa tuntuu tunkkaiselta, kuivalta ja pölyiseltä, on lämpötila todennäköisesti liian korkea. Jos asunnossa tuntuu vetoa, on lämpötila todennäköisesti liian matala.

Mikä on oikea lämpötila?

Tutkimusten mukaan suurin osa ihmisistä on tyytyväisiä, kun huoneilman lämpötila lämmityskaudella on 21-22 °C. Osa pitää hieman lämpimämmästä huoneilmasta ja osa hieman viileämmästä. Eläköön valinnan vapaus ja toimiva patteriventtiili! Kun lämmitysjärjestelmä toimii oikein, patteriventtiilistä kääntämällä jokainen pystyy valitsemaan itselleen sopivan lämpötilan kuhunkin tilaan. Esimerkiksi makuuhuoneessa on yleensä mukavampi nukkua, jos lämpötila on hieman matalampi, 18-20 °C.

Perusasiat kuntoon

Lämmityslaitteiden kunto ja toimivuus tulisi tarkastaa syksyllä, ennen lämmityskauden alkua. Asunto-osakeyhtiössä tarkastus kuuluu huoltoyhtiön töihin. Jos patteri ei kylmän saapuessa lämpene, tai lämpenee vain osittain, on patteri todennäköisesti ilmattava. Huoltomiehen voi tarvittaessa pyytää paikalle. Samalla hän voi tarkistaa patteriventtiilin toimivuuden. Kiinni jämähtänyttä tai holtittomasti ympäri pyörivää venttiiliä ei voi käyttää säätämiseen ja se on vaihdettava.

Patterin eteen sijoitetut esteet, kuten sohvat ja kaapit tai paksut verhot vähentävät patterin lämmitystehoa. Patteri luovuttaa lämmön huoneeseen sekä säteilemällä lämpöä että lämmittämällä patterin lähistöllä kiertävää huoneilmaa. Tämän vuoksi patteria ei saa peittää eikä ilmankiertoa sen edessä tai takana estää.

Patterin termostaattia tai termostaatin erillistä mittaasanturia ei myöskään saa jättää verhon taakse. Verhon rajaama suljettu tila lämpiää nopeasti ja termostaatti sulkee tällöin venttiilin. Termostaatti ei pysty haistelemaan huoneen varsinaista lämpötilaa ja patteri on suljettuna suurimman osan aikaa, jolloin patterin lämmönluovutus on riittämätöntä.

On hyvä myös muistaa, että liian korkea lämpötila lisää kuivuuden ja tunkkaisuuden tunnetta. Ennen ilmastokustannusten ostamista kannattaa kokeilla huoneen lämpötilan alentamista, jolloin kuivuuden tuntukin saattaa poistua.

Tarkista perussäätö

Taloyhtiössä törmätään usein tilanteeseen, jossa toinen asukas valittaa liian kuumasta ja toinen asukas liian kylmästä huoneilmasta. Vika voi löytyä patteriverkoston perussäädöistä. Tällöin taloyhtiön tulisi suorittaa huonelämpötilojen mittaus pakkaskauden aikana. Aasukkaille jaetaan mittausohje ja tarkistettu lämpömittari ja he itse mittaavat huoneistonsa lämpötiloja sovitun ajanjakson ajan. Jos mitatut lämpötilat ovat alle 20 °C tai yli 23 °C tai huoneistojen välillä lämpötilaerot ovat suuremmat kuin +/-1,5 °C, on syytä kutsua paikalle LVI-asiantuntija tarkastamaan lämmitysjärjestelmä ja tekemään säätösuunnitelma. Perussäätö on syytä tarkistaa 5-10 vuoden välein.

Säätötyön onnistumista haittaavat esimerkiksi hatarat ikkunat, ilmanvaihtojärjestelmän epätasapaino, patteriventtiilien toimintahäiriöt sekä rakenteiden lämpöeristyksen puutteet ja rakenneraot. Säätötyön onnistumiseksi taloista tulisi ensin poistaa häiriötekijät. Ilmanvaihtojärjestelmän puhdistus ja säätö tulisi tehdä ennen lämmityksen säätöä.

Kysy lisää

Allergia- ja Astmaliiton sisäilmaneuvoonnasta, p. 0600 14429, voi maanantaisin ja torstaisin klo 9 - 13 kysyä sisäilmaan liittyvistä asioista. Allergianeuvonnassa, p. 0600 14419, terveydenhuollon ammattilaiset vastaavat allergiakysymyksiin maanantaisin, tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin klo 9 – 13 sekä torstaisin klo 15 – 19. Puhelujen hinta on 0,78 e/min + paikallisverkkomaksu.

Lisätietoja:

- sisäilma-asiantuntija Tuula Syrjänen, Allergia- ja Astmaliitto ry, p. (09) 4733 5420 tai tuula.syrjanen@allergia.com
- tiedottaja Outi Rastas, Allergia- ja Astmaliitto ry, p. (09) 4733 5317, 040 7303 851 tai tiedotus@allergia.com
- www.allergia.com