

TIEDOTE

11.10.2004

Lemmikit ehkäisevät teini-ikäisiä uusimasta rikoksia

Koirien terapeutinen voima havaittiin kansainvälisessä Project Pooch – tutkimuksessa. Koiraterapiaohjelmassa mukana olleet nuoret eivät uusineet rikoksiaan. Koirat opettivat ongelmanuorille vastuuntuntoa, kärsivällisyyttä, empatiaa ja positiivista työmoraalia. Tutkimustulokset esiteltiin viikonvaihteessa Glasgow'ssa ihmisten ja eläinten vuorovaikutusta käsittelevässä 10:ssä kansainvälisessä konferenssissa.

Ajan viettäminen koirien kanssa voi ehkäistä rikollisia nuoria uusimasta rikoksiaan. Project Pooch:n tuloksista (Positive Opportunities, Obvious Change, With Hounds) kävi ilmi, että 100% tutkimukseen osaa ottaneista teini-ikäisistä rikollisista eivät joutuneet uudelleen vankilaan osallistuttuaan koiraterapiaohjelmaan.¹ Ongelmanuoria, joilla ilmeni erilaisia sosiaalisia käytösvaikeuksia, kuten itsehallinnan pettämistä ja vastenmielisyyttä auktoriteetteja kohtaan, saatettiin yhteen löytökoirien kanssa. Myös koirilla oli todettu käytöshäiriöitä, kuten liiallista haukkumista, ihmisten päälle hyppimistä ja aggressiivisuutta. Yhdessä koirat ja nuoret oppivat toisiltaan positiivisia, hyväksyttäviä käytösmalleja. Tulokset ovat lupaavia; nuoret oppivat koirilta mm. vastuuntuntoa ja empatiaa.

Joka kolmas vuosi pidettävä IAHAIO:n konferenssi on maailmanlaajuinen foorumi, jossa esitellään uusia tutkimustuloksia eläimen ja ihmisen vuorovaikutuksen merkityksestä. Kansainvälisessä konferenssissa osoitetaan lemmikkien vaikutus ihmisen terveydelle ja hyvinvoinnille. Konferenssissa esitellyt tutkimustulokset vahvistavat olemassa olevia tutkimustuloksia: lemmikit tarjoavat ihmisille turvallisuuden ja tuen tunteita. Lemmikit voivat myös tarjota kuntoutusta niin rikollisille, kehitysvammaisille kuin vanhuksille. Eläimen vaikutus ihmisen hyvinvoinnille sekä eläimen terapeutinen ja koulutuksellinen merkitys on saavuttanut korkealaatuisten tutkimusten kautta tieteellisesti yhtä hyväksytyn aseman kuten muutkin tieteenalat.

Konferenssin kautta on tuotu julki tietoa ihmisen ja eläimen kanssakäymisen kehitysaskelista tieteelle, lääketieteelle, terveysammattilaisille ja median kautta laajalle yleisölle. Konferenssissa esitellyt tutkimustulokset osoittavat myös, että lemmikinomistajat käyvät harvemmin lääkärin vastaanotolla kuin ihmiset, joilla ei ole lemmikkiä² sekä kissojen parantavan omistajiensa fysiologista ja psyykkistä hyvinvointia.³

Lähettiläjä ja lisätietoja:

Maria Rosberg, AC-tiedotus, p. (09) 6962 8122, maria.rosberg@actiedotus.fi

Taustatietoa IAHAIO:sta (International Association of Human – Animal Interaction Organisations)

IAHAIO perustettiin v. 1990 yhdistämään kansallisia yhdistyksiä ja organisaatioita, jotka keskittyvät edistämään ihmisen ja eläimen välistä vuorovaikutusta. IAHAIO:n tavoite on edistää tutkimusta ja koulutusta sekä jakaa tietoa ihmisen ja eläimen kanssakäymisestä ja roolista, joka eläimellä on ihmisen hyvinvoinnissa ja elämänlaadussa. Yhdistyksen keskeinen tehtävä on toimia yhdistävänä organisaationa kaikkien jäsenmaiden välillä sekä viestiä uusimmista tutkimustuloksista. Lisäksi IAHAIO valistaa päätöksentekijöitä ihmisen ja eläimen vuorovaikutuksen eduista paikallisella, kansallisella ja kansainvälisellä tasolla.

¹ Project Pooch (Positive Opportunities, Obvious Change, With Hounds)

Joan K. Dalton, M.S.T.: A program for youth offenders at the MacLaren Youth Correctional Facility, Project POOCH Inc., Woodburn, Oregon, U.S.A.

Aineisto koottiin vuosien 1993-1999 välisenä aikana. Tutkimukseen osallistui 100 nuorta, joiden edistymistä seurattiin myös projektin päättymisen jälkeen. Kaikki koirat tulivat paikallisista suojakodeista.

² Pets and human health in Australia, China and Germany: Evidence from three continents

Bruce Headey, Fu Na, Markus Grabka & Richard Zheung: Melbourne Institute of Applied Economic & Social Research, University of Melbourne, Australia

³ Cats as valued relationships on people's social networks

Emma Osborne & June McNicholas, B. Sc., Ph. D.