

"Råd att vara frisk" - Ny temaserie på sajten www.suntliv.nu startar idag

Skrivbordsjobb, hög inkomst och lång utbildning är en garant för god hälsa, medan arbetare, låginkomsttagare och lågutbildade tillhör riskgrupper. Hälsan är en klassfråga och en utbildningsfråga och påverkas av vilket kön man tillhör och i vilket land man är född. Nu startar Suntliv.nu:s temaserie om privatekonomi och hälsa – "Råd att vara frisk".

Denna vecka träffar vi bland annat forskaren Juan Merlo vars projekt vid Lunds universitet visar att risken för att dö i hjärtinfarkt för låginkomsttagare är högre än för höginkomsttagare. Dålig hälsa på grund av låg inkomst i unga år hänger även med, trots ökande inkomst på äldre dar.

– Relationen mellan inkomst och hälsa handlar alltså inte bara om inkomsten vid ett specifikt tillfälle, utan också om hur inkomsten utvecklas över tid, säger Juan Merlo.

Dessutom möter vi Professor Bengt Starrin som har studerat sambanden mellan ekonomiska påfrestningar, skam och psykisk ohälsa och menar att skämmas över att man har dålig ekonomi kan bidra till psykisk ohälsa.

Under fyra veckor kommer Suntliv.nu, ur olika perspektiv, diskutera relationen mellan ekonomi och hälsa. Måste privatekonomin prägla hälsan? Kommer arbetsgivare i framtiden ge sämre lönevillkor till anställda som inte dyker upp på gympassen? Och hur kan sjukskrivningsproblematiken diskuteras utifrån ett klassperspektiv? Som vanligt kompletterat med länktips.

Om sajten Sunt liv.nu

Sajten www.suntliv.nu har funnits i två år - sedan november 2002 - och är idag en av de mest besökta sajterna om arbetsmiljö och hälsa med sina drygt 20 000 besök per månad. Sajten är en del av arbetsmiljöprogrammet för kommuner och landsting med samma namn.

För ytterligare information kontakta:

Agneta Östberg Forsell, Chef Marknadskommunikation, AFA Arbete och Hälsa, 08-696 46 13, 0708-92 85 78, agneta.ostberg.forsell@afa.se

Jens Liljestrand, redaktör Arbete och Hälsa, 08-696 46 15, 0708-93 95 98, jens.liljestrand@afa.se

Sunt liv.nu är ett program för bättre arbetsmiljö och hälsa inom kommuner, landsting, regioner, kommunalförbund och kommunala företag. Programmet har tagits fram av AFA i samarbete med Karolinska Institutet på uppdrag av Svenska Kommunförbundet, Landstingsförbundet, Kommunal, OFR och SACO.

AFA administrerar avtalsförsäkringar, bestämda i kollektivavtal eller andra överenskommelser mellan arbetsmarknadens parter. En viktig del av AFA:s verksamhet är att stödja forskning och projekt som aktivt syftar till att förbättra folkhälsa, arbetsmiljö och enskildas livskvalitet. AFA ägs av Svenskt Näringsliv, LO och PTK.
www.afa.se