

AGNETA SJÖDINS "VÄNDPUNKTER"

– MÄNNISKOR SOM VÅGAT MÖTA LIVET

Agneta Sjäöins bok "Vändpunkter" är en samling dramatiska skildringar från verkliga livet som lockar till både gråt och skratt. Här får vi möta 22 människor med helt olika liv, men som alla har en sak gemensamt. De har nått en vändpunkt, något som förändrade riktningen på deras liv. "Vändpunkter" är en inspirerande bok för alla som vill veta mer om livet. Den ges ut av Bazar Förlag och fem kronor per såld bok går till BRIS.

Utgivningsdatum / 1:a recensionsdatum: 3 maj

Inspirerande berättelser

I "Vändpunkter" får läsaren möta 22 öppenhjärtiga människor som delar med sig av sina liv och erfarenheter. Det är män och kvinnor, unga och gamla, kända och okända – alla med spännande, inspirerande och hoppingivande berättelser.

Agneta Sjäödin har intervjuat personerna och deras tankar och upplevelser skildras med deras egna ord. Resultatet har blivit mycket personliga, ärliga och raka skildringar. Berättelserna är fulla av kraft och vittnar om att även negativa erfarenheter kan vändas till något positivt.

Några vändpunkter

"Vändpunkter" berör både svåra och vardagliga ämnen, från självmord och incest till utbrändhet och karriärbyte.

I boken möter vi Anette som bekämpade sitt alkoholmissbruk, Ricardo som kommit ut som bög trots sin uppväxt inom Jehovas Vittnen, Christina Doctare som upptäckte katolicismen och racerföraren Kenny Bräck som berättar om hur han mirakulöst överlevde den svåra kraschen. Gul & Blås grundare Lars Knutsson berättar om hur ett cancerbesked för tio år sedan kunde bli en positiv vändpunkt. Vi får möta Stina som miste sin dotter, Anders som var kriminell och Sunny Jo som tog reda på sanningen om sin adoption. Och många fler.

Avslutningsvis berättar Agneta Sjäödin personligt om sin egen vändpunkt och hur den förändrade hennes liv.

Agneta Sjäödin

Agneta Sjäödin har varit programledare på TV4 i många år och gjort sig känd för sin jordnära värme. Hon har arbetat med många underhållningsprogram genom åren och lett faddergalor och programserien "Saknad". Hon har även gjort uppmärksammade intervjuprogram med Deepak Chopra och Paulo Coelho. I sommar är Agneta Sjäödin med i Lasse Holms Diggilooturné.

- Att jobba med "Vändpunkter" har varit en ny och rolig utmaning för mig. Nu hoppas både jag och de som medverkar i boken att den blir ett stöd för andra som står inför förändringar i sitt liv, säger Agneta Sjäödin.

Mer information och recensionsexemplar

Anna Troberg, förlagschef Bazar Förlag: 08-21 13 76, 0704-676 273, anna.troberg@bazarforlag.com
Lena Stjernström, Full Tank (kommunikation): 08-444 47 47, 0709-96 98 89, lana@fulltank.se
Pressbilder och bokomslag finns på www.bazarforlag.com