

Uuden sukupolven piilolasit silmäystävällisiä **Piilolaseilla helppoutta lomailuun**

Kertakäyttöiset ja uudet jatkuvakäyttöiset piilolasit vapauttavat kesälomalaiset puhdistusnesteiden lotraamiselta pimeässä mökkisaunassa ja patikkareissuilla. Piilolasit sopivat yhä useammalle, ja niistä saa avun myös hajataittoon ja aikuisnäköön.

Piilolasit ovat muuttuneet viimeisen 10 vuoden aikana paljon. Ensin markkinoille tulivat kertakäyttöiset linssit, joita seurasivat värilliset vaihtoehdot ja kuukaudenkin silmissä yhtämittaa pidettävät niin sanotut jatkuvakäyttöiset piilolasit. Tällä hetkellä suosituimpia ovat kertakäyttö- ja kuukausipiilolasit.

Piilolasit valitaan aina asiantuntijan kanssa käyttötarkoituksen mukaan.

- Kertakäyttölasit ovat edullisimmat jos niitä käyttää vaikkapa kolme kertaa viikossa. Jos käyttöpäiviä on viikossa viidestä ylöspäin kannattaa ostaa kuukausipiilolaseja. Kertakäyttö- ja kuukausipiilolaseja voi myös käyttää vaihdellen tarpeen mukaan, optikko **Kimmo Saarinen** Silmäasemalta kertoo.

Viitisen vuotta markkinoilla olleet niin sanotut jatkuvakäyttöiset piilolasit ovat materiaaliltaan silmäystävällistä silikonihydrogeeliä. Uusi materiaali läpäisee happea moninkertaisesti aikaisempiin piilolaseihin verrattuna.

- Ero muissa piilolaseissa käytettävään muovisekoitteeseen on suuri, ja uskon silikonihydrogeelin siirtyvän tulevaisuudessa myös kertakäyttö- ja kuukausipiilolasien materiaaliksi, Saarinen kertoo.

Jatkuvakäyttöisten piilolasien hinnat ovat laskeneet, ja sellaisia kannattaakin hankkia jos päivät venyvät pitkiksi vaikkapa iltaan painottuvien harrastusten vuoksi. Materiaalinsa ansiosta piilolasit tuntuvat miellyttävältä silmissä pitkänkin päivän jälkeen ja ne ovat myös ystävälliset silmille. Tarpeen vaatiessa jatkuvakäyttöiset piilolasit silmissä voi myös nukkua.

Nettikauppa lisää kuluttajien vastuuta

Piilolasien käyttömahdollisuudet ovat laajentuneet ja niillä voidaan nykyisin korjata myös hajataittoa ja aikuisnäköä. Jos hajataitteisuutta, plussaa tai miinusta on silmissä paljon, voi näkemisen kannalta paras ratkaisu olla piilolasien ja tavallisten aurinkolasien hankkiminen.

- Joskus erikoisissa voimakkuuksissa ja suuressa hajataitteisuudessa näkö korjataan jaetusti niin, että korjausta on sekä aurinkolaseissa että piilolaseissa, Saarinen kertoo.

Piilolasimarkkinoilla tapahtui suuri murros muutama vuosi sitten, kun internetmyynti yleistyi. Toisin kuin optikkoliikkeissä, osasta internetkauppoja voi piilolasit tilata ilman optikon tai lääkärin tarkastusta.

- Jos piilolasit ovat ahkerassa käytössä on silmät hyvä käydä näyttämässä piilolasioptikolle tai silmälääkärille puolen vuoden välein. Tarkastus kannattaisi tehdä aina saman asiantuntijan luona, sillä hän näkee helpommin silmissä mahdollisesti tapahtuneet muutokset.

- Internettilauksissa voi tulla ongelmia esimerkiksi linssien istuvuuden kanssa, mutta oikeaan linssiin vaihtaminen on hankalaa. Kannattaa olla tarkkana, etteivät piilolasit ole vanhentuneet eivätkä ne esimerkiksi ole päässeet jäätymään lentokoneen rahdissa, Saarinen toteaa.

Suomalaiset internetkaupat ovat turvallisia, koska piilolasimerkin sopivuus ja piilolasin istuvuus tarkistetaan aina. Joistakin ulkomaisista internetkaupoista piilolasit saa huomattavasti vähemmällä tiedoilla.

Piilolasit sopivat yhä useammalle käyttäjälle, mutta silmien on muistettava antaa välillä levätä ja hygieenisyydestä on pidettävä aina huolta niitä käsiteltäessä.

- Jos piilolasit ovat liian ahkerassa käytössä voivat silmät kasvattaa pupilliaukolle johtavia pieniä verisuonia lisähapen saamiseksi. Uudissuonituksen syntymisen voi huomata kohtuullisen helposti itsekin, Saarinen kertoo.